

An abstract painting featuring a central figure of a woman's face and upper torso. The figure is rendered in soft, blended colors of pink, red, and light blue. The background is a complex, layered composition of dark blue, green, and yellow, with visible brushstrokes and a sense of depth, suggesting a tunnel or a cavernous space. The overall mood is ethereal and contemplative.

Medemens⁵

Moge mijn lamp licht geven voor anderen

An abstract painting featuring a central, pale, elongated figure with long, thin limbs, possibly representing a person in a church setting. The background is composed of vibrant, textured brushstrokes in shades of green, blue, and purple, creating a sense of depth and atmosphere. The overall style is expressive and somewhat somber.

Medemens⁵

KERK IN ACTIE, NOVEMBER 2017

Inhoud

- 3. Vooraf
- 5. Aangereikte tijd
- 7. Nieuwe morgen
- 9. En toch
- 11. Kyriegebed
- 13. Delen
- 15. Maak ons nuttig
- 17. Als ik niet meer
- 19. Gebed voor de vluchtelingen
- 21. Gastvrijheid
- 23. Het zout der aarde
- 25. Handen van God
- 27. Volken zijn op drift
- 29. Gebed om licht
- 31. Arm en rijk
- 33. Een mens als jij
- 35. Klein
- 37. Wijs ons wegen
- 39. Laten we durven
- 41. Maak mij tot licht
- 43. Uw mensen willen we zijn
- 45. Droomgenoten
- 47. Vrede
- 49. Waar twee of drie
- 51. Wie alleen loopt
- 53. Zoveel goeds
- 55. Een zomerpsalm
- 57. Ontmoetingen
- 59. Verwondering
- 61. I have a dream
- 63. Gebed om eenheid
- 65. Mensen op weg
- 67. Hemel dichterbij
- 69. Niet tevergeefs
- 71. U die met ons meetrekt
- 73. Hou vast
- 75. Maak ons tot nieuwe mensen
- 77. De zegen van Sint Patrick
- 79. Wat doet Kerk in Actie?
- 82. Verantwoording
- 84. Colofon

Vooraf

Samen zijn wij de kerk in actie. De kerk brengt recht en biedt hoop: op vele plekken in Nederland en wereldwijd via een groot netwerk van partners. Geloven in delen en evenzogoed delen in geloof. Daar gaat het om in het werk van Kerk in Actie: geïnspireerd door Jezus Christus willen wij delen van wat ons gegeven is om in Nederland en wereldwijd mensen hoop te bieden en tot hun recht te laten komen.

“Jezus heeft ons laten zien wat werkelijke liefde is: Hij heeft zijn leven voor ons gegeven. Ook wij dienen ons leven voor onze broeders en zusters over te hebben. Als je het goed hebt in deze wereld, maar je wilt een arme niet helpen, hoe kan Gods liefde dan in je wonen?” (1 Joh. 3: 16,17).

Deze vijfde editie van *Medemens* geeft nieuwe woorden aan eeuwenoude waarheden. Gedachten en gebeden over omzien naar elkaar, opkomen voor rechtelozen en verschoppelingen en hoop brengen aan hen zonder perspectief. Ter gebruik en inspiratie bij uw werk.

Rommie Nauta
Manager Kerk in Actie



Aangereikte tijd

dat er tijd mag zijn aangeropen
 op-ademend
 aangereikt opgestaan
 in toekomst
 onderweg dat er leven mag zijn

 in aandacht aangeraakt
 in ontvankelijkheid in liefde
 in gastvrijheid in nabijheid

 aanschouwend in ongezien verlangen
 kome wat komt naar Licht
 over schaduwen heen

dat er ruimte mag zijn

 aangesproken in ongeduldig turen
 in mededogen
 in grenzeloze taal een nieuw lied

 verstaanbaar *Sjon Donkers*
 in een ander
 in het onverwachte
 in de Ander





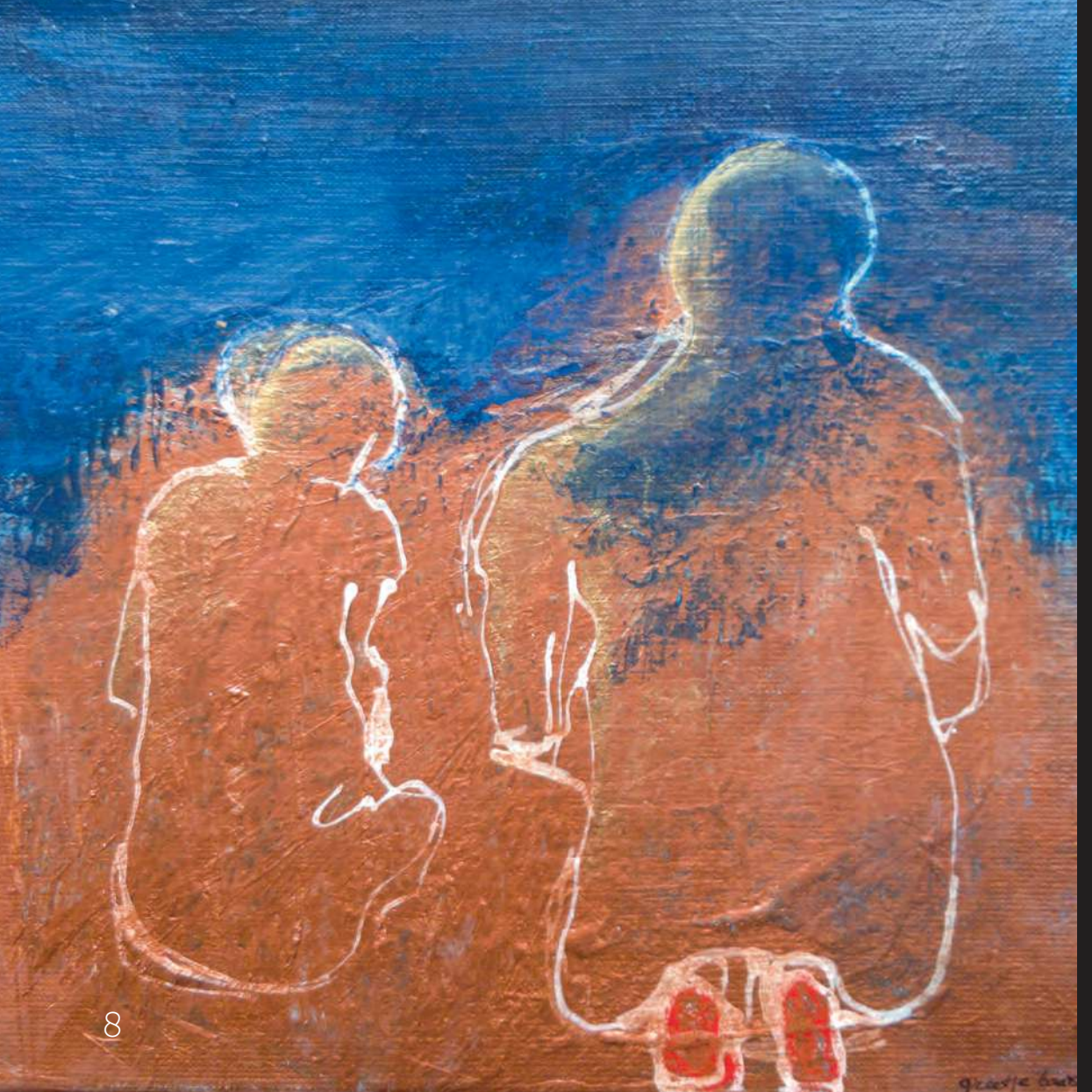
Nieuwe morgen

Nieuwe morgen
nieuwe dag
nieuwe mogelijkheden
om zon te zijn voor de mensen
om zon te zijn wanneer het regent.

Nieuwe dingen
om gelukkig te maken
om te helpen.

Nieuwe vragen
nieuwe antwoorden
om te aanvaarden
en op te lossen.

Nieuwe inzichten
dat iedere dag zo anders is
en ik te dikwijls dezelfde blijf...



Onze God,
we danken u voor vrijheid van leven en van werken
en toch hebben wij onszelf zo vaak
tot slaaf gemaakt van zaken en van banen.

We vragen u om vergeving en verzoening
en toch blijven we zelf zo vaak
anderen hun fouten onverzoenlijk kwalijk nemen.

We bidden u om helpers in de nood
en toch zijn we zelf zo vaak
te trots om een aangeboden hand te grijpen.

en toch

We vragen u om zorg voor armen
en toch: als we zelf kunnen geven
is een offer zo vaak te veel gevraagd.

We bidden u om zegen over de gemeente
en toch laten we de last van taken
zo vaak door de zelfde schouders dragen.

We vragen u ...
ach, hoe vaak vragen we u gewoon niet meer
en richten we ons leven naar eigen inzicht in?

Wat zouden wij dan nu nog durven vragen
wie waagt het nog te bidden onze God?

Maar als wij zwijgen
spreek dan, spreek ons aan,
roep ons, roep ons toe:
en tóch, en toch!

Rein Algera



Kyriegebed

Omdat we u zien
op de straten en de kruispunten,
tussen de kinderen die er hun werk doen,
autoruiten wassend, water verkopend of kauwgom,
hun hand ophoudend,
in Nicaragua, in Siera Leone, in Polen, in Cambodja
en zoveel plekken op aarde
roepen wij: Kyrie eleison

Omdat we u zien
bij hen die een stukje grond zoeken om te leven,
een dak om zich te beschermen tegen hitte of kou,
werk om zich hun dagelijks brood waardig te voelen,
in Colombia, in Congo, in Sri Lanka,
maar ook in Nederland,
roepen wij: Kyrie eleison.

Omdat we u zien
tussen de vrouwen
op weg naar hun werk, of naar de waterput,
de kinderen op de rug en zware lasten torsend,
beschadigd in hun seksuele integriteit,
onteerd, verkracht, rechteloos, klein gehouden,
als handelswaar verkocht
in Guatemala, in Zuid-Afrika, in Thailand, in Albanië,
roepen wij: Kyrie eleison.

Omdat we u zien
te midden van de haat en het geweld,
te midden van onderdrukking en zinloze vernietiging,
te midden van politiek monddoodgemaakten,
sociaal uitgesloten en vanwege godsdienst,
huidskleur of geaardheid,
in Latijns-Amerika, in Europa, in Afrika,
in Noord-Amerika, in Australië, in Azië,
roepen wij: Kyrie eleison.





Delen

Heer God,
Dank U voor deze dag.
Wij zijn gekomen op Uw roep,
wij zijn gekomen om elkaar te ontmoeten
en U.
Geef dat wij het goede mogen ervaren
in Uw woord en in elkaar.
Geef dat ons hart geraakt mag worden
en gaat spreken.
Wij bidden U dat we mogen ontvangen
en dat we kunnen delen.
Amen

Rein Algera



Maak ons nuttig Heer, voor onze medemens
die leeft en sterft in nood.
Laat ons delen Heer, van onze overvloed.
Laat onze liefde al Uw wonderen doen.
Lieve Heer, leer ons om U ook te zien
in de ogen van de mensen die ons kwetsen.
Laat ons zien, hoe de liefde zich vermomt
en hoe mooi het is, te leven in Uw dienst.
Maak ons nuttig Heer, voor onze medemens
die leeft en sterft in nood.

(geïnspireerd door
gebeden van
moeder Teresa)

Maak ons nuttig

Laat ons delen Heer, van onze overvloed.
Laat onze liefde al Uw wonderen doen.
Lieve Heer, maak ons heilig, net als U,
en laat Jezus elke dag in ons herleven.
Geef ons moed, om Uw mooie werk te doen.
Geef ons liefde Heer, voor anderen en U.
Maak ons nuttig Heer, voor onze medemens
die leeft en sterft in nood.
Laat ons delen Heer, van onze overvloed.
Laat onze liefde al Uw wonderen doen.

*Michiel van Heusden en Menno van der Beek
Schrijvers voor Gerechtigheid*





Als ik niet meer.....

Als ik niet meer goed kan lopen,
geef jij mij dan jouw arm?

Als ik niet meer op verbetering durf hopen,
maak jij mijn koude hart dan warm?

Als ik stilsta op deze aarde,
die maar jakkert en maar jaagt,
geef jij mijn leven dan weer wat waarde,
zodat mijn eenzaamheid vervaagt?

Als ik schreeuw en huil van binnen
laat jij mij dan niet alleen?

Wil jij dan iets voor mij verzinnen,
draag jij mij door die moeite heen?

Pas dan komt mens-zijn tot zijn recht,
als in de diepte van het leven,
liefde niet alleen met woorden wordt gezegd,
maar daadwerkelijk aan de ander wordt gegeven.

Addy Oostdijk





Gebed voor de vluchtelingen

God,
wij kunnen het nauwelijks nog verdragen:
die beelden die de ellende van de vluchtelingen laten zien,
van vertwijfelde families
en huilende kinderen.
De vele berichten van de afzonderlijke tragedies
volgen ons – vaak zelfs tot in onze dromen.
Wij verlangen ernaar
dat deze verschrikkingen worden beëindigd
en dat wij zouden kunnen helpen.
Maar bij ons groeit ook de angst,
omdat ze met zoveel zijn
die bij ons een schuilplaats zoeken,
omdat er zoveel haat naar boven komt
in onze samenleving
en zoveel gevoelloze weerstand
zelfs in onze eigen omgeving.
Voor U, God, kunnen wij niets verbergen.
Ook spelen onze eigen vooroordelen ons parten
en de angst voor onze eigen toekomst
als wij die met vreemden moeten delen.
Wij bidden U:
neem de vertwijfelden op,
houd vijandschap bij ons weg
en vul ons met de Geest van kracht, liefde en bedachtzaamheid.

Sylvia Bukowski





Gastvrijheid

Samen eten
Brood en water delen
Verkoeling na de tocht door de woestijn
Elkaars oase zijn.

Samen eten
Onderkomen delen
Schuilen voor de hitte van de dag
Elkaars beschutting zijn.

Samen eten
Reisverhalen delen
De beste route naar het einddoel wijzen
Elkaars gidsen zijn.

Samen eten
Het goede van de aarde delen
genieten van elkaars gezelschap
Dan wordt water wijn.
Laat ons dat gegeven zijn.

Jacqueline Roelofs-Van der Linden





Het zout der aarde

Als het zout der aarde zijn,
is liefdevol, bescheiden zijn,
en wijs van hart, aandachtig zijn,
is luisterend aanwezig zijn
en ruimtescheppend bezig zijn,
is trouwe vriend en troost te zijn
en sterkte voor een ander zijn,
is door heel weinig veel te zijn,
zo spiegel van elkaar
en van het Andere te zijn.

Marijke de Bruijne



Handen van God

Als alles wat je hebt kapot is,
als jij met lege handen staat
en als je mij dan vraagt waar God is,
of Hij het hierbij laat.

Als jij de hele dag lang dorst hebt
en rondloopt met een lege maag
en als jij mij dan vraagt wat God zegt,
of Hij het hierbij laat:
Hij is de Heer, die zijn mensen vertrouwt
en zijn liefde is echt,
want Hij doet wat Hij zegt.
Hij is Heer, onze liefde is echt
als wij doen wat Hij zegt.

*Sergej Visser en Menno van der Beek
Schrijvers voor Gerechtigheid*

Als alles om je heen ontspoord lijkt,
als jij de weg bent kwijtgeraakt
en als jij mij dan vraagt waar God blijft,
of Hij het hierbij laat:
Hij is de Heer, die zijn mensen vertrouwt
en zijn liefde is echt,
want Hij doet wat Hij zegt.
Hij is Heer, onze liefde is echt
als wij doen wat Hij zegt.

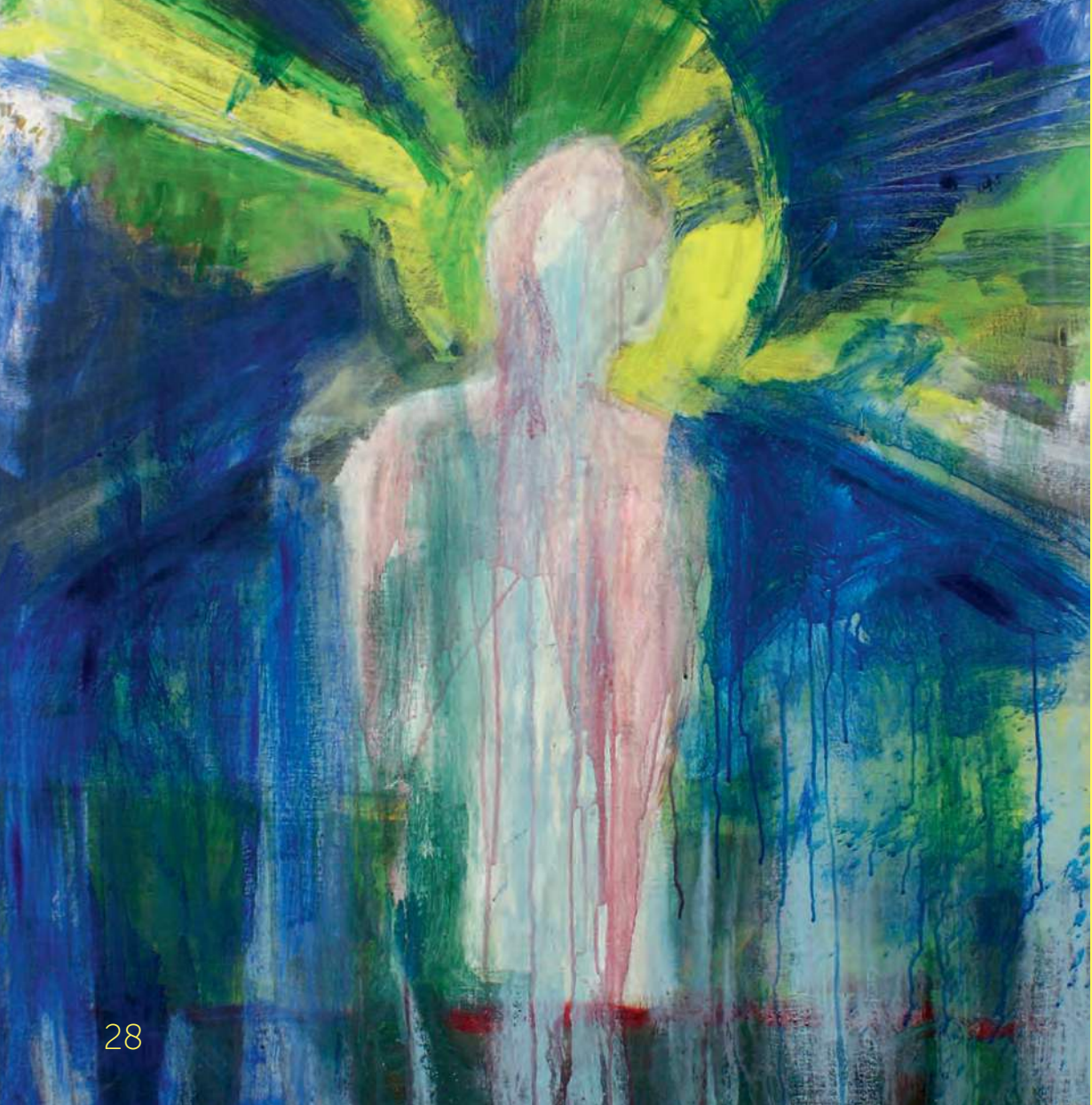
Wij worden de handen van God.
Wij geven zijn woord een gezicht.
Zo doen wij wat God voor de wereld wil doen.
Hij is de Heer, die zijn mensen vertrouwt
en zijn liefde is echt,
want Hij doet wat Hij zegt.
Hij is Heer, onze liefde is echt
als wij doen wat Hij zegt.

The image features a warm, golden-orange background, likely a sunset or sunrise. In the foreground, several people are shown in silhouette, walking away from the viewer. They are carrying various pieces of luggage, including suitcases and bags, suggesting they are travelers or migrants. The overall mood is one of movement and transition.

Volken zijn op drift



Rechtvaardige God, volken zijn op drift.
Mensen zoeken een veilig heenkomen
en een toekomst voor hun kinderen.
Wij zijn getuige van onrecht
en voelen ons overspoeld en machteloos.
Komend uit een veilig land,
kennen de meesten van ons geen oorlog en lijden.
Maar we voelen de pijn en angst.
We bidden voor allen die zoeken
naar een nieuw begin.
Geef ons de moed om niet weg te kijken,
maar onze handen uit te strekken.
Om te delen wat we hebben
met onze naasten in nood.



Gebed om licht

Heer geef mij,
Bid ik u in de naam van
Jezus Christus, uw Zoon,
mijn God,
de liefde die niet te gronde gaat,
zodat mijn lamp door uw gloed ontbrandt
en niet uitdooft;
moge zij voor mij branden
en licht geven voor anderen.

Columbanus
(Ierse abt)



arm en rijk
- gebed -



Hoor, God, en zie uw wereld.
Mensen arm aan middelen.
Mensen arm aan contacten.
Mensen arm aan gezondheid.
Mensen arm aan hoop op mensen.
Mensen arm aan geloof in u.
Met het oog op wat mensen ontbreekt
bidden wij u.
Voor het goede dat mensen desondanks ervaren
danken wij u.

Hoor, God, en zie uw wereld.
Mensen rijk aan middelen.
Mensen rijk aan contacten.
Mensen rijk aan gezondheid.
Mensen rijk aan hoop op mensen.
Mensen rijk aan geloof in u.
Voor het goede dat mensen daarin ervaren
danken wij u.
Tegen zelfgenoegzaamheid en onverschilligheid in
bidden wij u.

Doe ons horen, God,
wat u met de stem van de arme tot ons roept.
Doe ons zien, God,
wat ware rijkdom is in het licht van uw Koninkrijk.

Rein Algeria



Ooit was ik
een mens als jij
maar nu ben ik
een vluchteling

want de dromen die ik had
werden wreed verstoord
en mensen om mij heen
meedogenloos vermoord

ik had geen andere keuze
dan alles op te geven
wat ik kende, wat ik liefhad
ik moest vluchten voor mijn leven

en ergens op die weg
vol van vragen, vol van pijn
voel ik me geen mens meer
maar mag ik een vluchteling zijn?

Een mens als jij

zwervend in onzekerheid
zonder rechten, zonder waarden
zoekend naar bescherming
naar een plek op deze aarde

is er een plek waar je kunt schuilen?
een plek waar je welkom bent?
waar je kunt wonen en mag dromen?
en waar je wordt erkend?

want nu ben ik
een vluchteling
maar ooit was ik
een mens als jij

Judith Verwaard-van Beelen





Een beetje liefde
kan als een druppel water zijn
die een bloem de kracht geeft
zich weer op te richten
Een beetje liefde
kan een mens genezen!
Een mens genezen
is hem helpen
de verloren moed terug te vinden
Meer dan door je mond
zal de liefde spreken
door de zachtheid van je handen
de tederheid van je gelaat
en de aandacht van je hart!

Klein

Phil Bosmans





Wijs ons wegen

Heer,
Wijs ons wegen
om samen in verzet te komen
tegen de waanzin van de laaiende haat.
Maak ons sterk voor een samenleving
van licht en leven, met kansen en recht voor iedereen.
Niet gericht op zelfbehoud,
niet op eigen waarheid of eigen recht,
maar op elkaar.
Want daartoe roept u ons
al vanaf het begin,
vanaf onze eerste val.

Leer ons mensen om elkaar te vinden
en de handen ineen te slaan,
over de muren van geloof en cultuur,
van volk en vaderlanden heen.
Boven het naïeve en destructieve denken
in dwang en wraak en weerwraak uit.
Zoals u het ons in Christus leert.
Amen.

Feije Duim



Laten we durven

Laten we graag zien omdat we dat kunnen, en leven – voluit en gretig – omdat wij dat mógen en het daarom dubbel zo goed moeten doen.

Laten we beter leren weten, niet meer morsen met de dagen die al die anderen, daar, zomaar, opeens zijn kwijtgeraakt.

Laten we geen engelen zijn, maar als het kan toch ook geen duivels.

Laten we mensen zijn. En helemaal onszelf worden, niet wie we denken dat anderen wilden dat we waren.

Laten we moed houden, durven wankelen en redden wat er te redden valt. Onszelf bijvoorbeeld, en mekaar.

Laten we stoppen met hopen en doen wat moet gebeuren om het te doen gebeuren, en mild zijn voor wie dat nog niet kan.

Laten we ze openlaten: onze deuren, onze armen, onze geesten.

Laten we pantsers afleggen, en het en de andere tegemoet treden, telkens weer.

Laten we slapende honden keihard wakker maken.

Blijven geloven in dromen die ook uitkomen.

Veel verwachten, genoeg spijt hebben, in zeven sloten tegelijk lopen, alle dingen aankijken, ook dat wat ons verontrust.

En laten we minachting koesteren voor de hopeloosheid, weten wat we waard zijn,


onzelf gunnen wat we verdienen, want dat is vaak meer dan we geneigd zijn te denken.

En laten we begrijpen wat de liefde is, onthouden dat dat alles is, of toch bijna.

Laten we durven. Ja.

Griet Op de Beeck






God, geef licht in mijn hart
en licht in mijn ziel,
licht op mijn tong,
licht in mijn ogen
en licht in mijn oren.
Geef licht aan mijn rechter-
en licht aan mijn linkerhand,
licht achter mij
en licht voor mij uit.
Geef licht in mijn spieren
en licht in mijn vlees,
licht in mijn bloed,
licht in mijn haar
en licht op mijn huid.
Geef mij licht,
Versterk mijn licht,
Maak mij tot licht.

Mohammed, Saoedi Arabië

Licht op mijn weg





Uw mensen willen wij zijn

Heer,
Uw mensen willen we zijn.
Help ons een weerwoord bieden
tegen voortdurend geweld van aanslagen en wraakacties.
Help ons leed verzachten en wonden helen.
Geef ons wijsheid om effectief op te komen
tegen uitsluiting en discriminatie.
Laat ons wegen vinden
naar een leefbaar, menselijk alternatief.
Leer ons omarmen in plaats van weg te jagen:
vluchtelingen, maar net zo zeer de mensen
aan de rafelranden van onze samenleving.
Al die mensen die zich verloren weten
in onze complexe Nederlandse realiteit
van uitkeringen, regels en gebrek aan kansen.
Mensen, niet gezien.
Leer ons samen met hen te leven.
Uw leven.

Amen

Feije Duim



Droomgenoten

Mensen
die elkaar gaande houden.

Trouw zul je zijn,
trouw aan je visioen.
Eenmaal onderweg,
voorgoed onderweg.
Stilstand is verraad,
stilstand is doodstand.
Mensen
die elkaar gaande houden,
geestverwanten,
reisgenoten.
Die onmogelijke wereld,
die wereld
van recht en vrede
moet er komen.
Geestverwanten.
Droomgenoten.
Mensen.

Hans Bouma





Vrede

Als wij niet samen delen in de straat
dan zal de wereldvrede nimmer komen
omdat de vrede in onszelf ontstaat
in wat wij samen doen
en niet in wat wij dromen.

Toon Hermans



Waar twee of drie

Alfred Bronswijk

Waar twee of drie in uw naam
geloof delen, hoop koesteren,
liefde schenken,
elkaar de hand toesteken,
elkaars zwakte dragen,
elkaar levenskracht geven,
dáár bent U in hun midden
als bron van leven.

Met maar twee of drie durft U het aan
een nieuw begin te maken,
een andere weg te wijzen,
de toekomst te openen
voor het gedeelde brood,
voor het levende water,
voor de klare wijn.
Zó verandert U eenlingen
in een volk dat samengaat.

Geef dat ik met die twee of drie
mij op weg durf te begeven,
mij van harte wil inzetten,
mij persoonlijk geroepen weet
uit honger naar recht en rede,
uit dorst naar echte vrede,
om waarheid te doen en te spreken.
Wil zo tastbaar aanwezig zijn
als bron van mijn leven.





Wie alleen loopt

Wie alleen loopt
raakt de weg kwijt.

Alleen uit de gemeenschap komt de wijsheid.

Eén hand alleen kan geen touw
om een bundel knopen.

Wie alleen loopt, raakt de weg kwijt.

Wie dan valt, heeft niemand om haar te helpen.

Wie dan schreeuwt, heeft niemand die haar hoort.

Wie alleen loopt, gaat gebukt onder haar last.

Niemand deelt haar vreugde, niemand haar verdriet.

Wie alleen loopt, raakt de weg kwijt.

ze heeft maar twee voeten,

ze heeft maar twee armen.

ze heeft maar twee ogen.

Maar in de gemeenschap
heeft ieder duizend handen,
heeft ieder duizend voeten,
loopt niemand ooit alleen.

Patrice Kayo uit Kameroen



Zoveel goeds tussen mensen,
veraf en dichtbij.

In de wildernis van haat en hebzucht,
woede, wreedheid, botte macht

planten zij troostend, trouw en vol aandacht
tuinen van hoop, licht en bevrijding,
omdat zij mensen zijn ...

...totdat het kwaad, dat ook in mensen woont,
weer vernietigt wat tot bloei kwam.

Maar zaad, op de Wind van vele namen,
waait waarheen het wil,
ontkiemt vlakbij en wereldwijd,
schiets wortel in harten van mensen,
als een kracht die verbindt,

Zoveel goeds

en zij planten tuinen
die verschijnen, verdwijnen
en weer verschijnen,

als ons diepste verlangen naar
een nieuwe aarde van vrede en menselijkheid,

die altijd op ontdekking wacht
die hier is en nu is,
en steeds weer werkelijkheid wordt
door mensen die zich laten raken.

Marijke de Bruijne



A photograph of a forest path leading to a rocky stream. The path is made of dirt and rocks, winding through a dense forest of tall, thin trees. The stream is in the foreground, flowing over dark, wet rocks. The overall scene is bright and natural, with sunlight filtering through the trees.

Een zomerpsalm

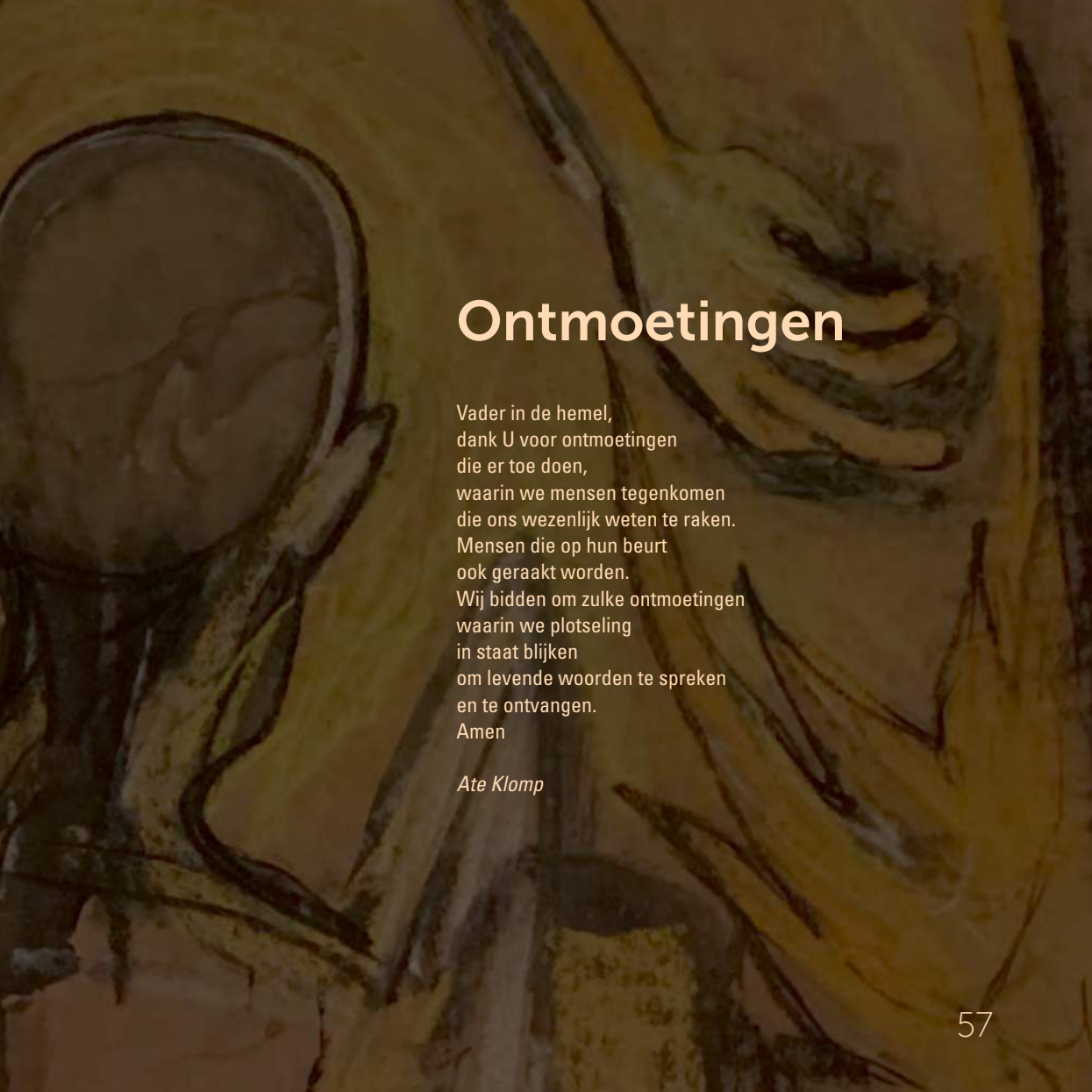
Ik zie in zomerlicht
de glimlach van de bron
waaruit het leven stroomt,
als stralen van de zon.
Ik hoor in vogelzang
het lied van deze aarde,
getoonzet uit plezier,
gestemd op nieuwe waarden.
De schepping zingt het uit
en nodigt mij te leven,
als mens, die lied en licht
en zomer door wil geven.

U bent het kloppend hart
in al wat leeft en bloeit
in kleuren, duizendvoud
als aan een droom ontgroeid.
U wordt geprezen door
de wolken en de winden.
Door vis en klein insect
en witte akkerwinde.
Zij spellen uw bestaan
in woordeloos belijden.
U bent de zomerzon
en ook mijn oorsprong beide.

Alfred C. Bronswijk

(Kan gezongen worden op de
melodie van psalm 89)





Ontmoetingen

Vader in de hemel,
dank U voor ontmoetingen
die er toe doen,
waarin we mensen tegenkomen
die ons wezenlijk weten te raken.
Mensen die op hun beurt
ook geraakt worden.
Wij bidden om zulke ontmoetingen
waarin we plotseling
in staat blijken
om levende woorden te spreken
en te ontvangen.
Amen

Ate Klomp





Verwondering

Mensen
die mens zijn voor elkaar,

mensen elkaar tooiend
in verwondering,

mensen elkaar verkwikkend
met aandacht,

mensen elkaar zegenend
met vrijheid,

mensen
die mens zijn voor elkaar,

een kwestie van vriendschap,
genegenheid, liefde.

Hans Bouma





I have a dream

I have a dream. Soms heeft een mens een droom,
een droom waarvoor hij wakker dient te blijven
en niet - als in de hof van de olijven -
in slaap te vallen, ergens bij een boom

die kromgegroeid van onrecht, al het lijden
aanschouwde van wie ooit zijn onderdrukt.
Het recht behoort aan hen die zijn mislukt,
verliezers die zachtmoedig blijven strijden,

geweldenaars recht in de ogen kijken,
dwars door hen heen, naar het beloofde land.
Zo ver als blote armen kunnen reiken.

Wie slaapt ziet nooit de tekens aan de wand
die God met zijn gewonde vinger schrijft.
Ik heb een droom. Als je maar wakker blijft.

Rikkert Zuiderveld





Gebed om eenheid

Geef ons de kracht om door te gaan.
Laat ons toch samen steeds uw weg betreden
en onze woorden niet tot spijkers smeden
om daarmee mensen aan het kruis te slaan.

Geef ons de wil om door de pijn
van misverstand en starheid heen te kijken,
verlangend onze naasten te bereiken,
opdat wij samen uw gemeente zijn.

Geef ons de moed en het geduld
om open en in kwetsbaarheid te leven,
de ander oog en oor en hart te geven,
zodat uw Geest van liefde ons vervult.

Jacqueline Roelofs-Van der Linden



Mensen op weg

God van het licht,
we bidden voor een wereld vol beschadigde mensen,
ontworteld, gewond door geweld, gevlucht en verdreven, zonder toekomst.
Wijs ons samen de weg
en verlos ons van het kwaad in ons hart en in onze wereld.

God die mensen in het oog houdt,
wij bidden voor wie eenzaam is
en geen plek heeft om feest te vieren,
voor wie verdrietig is en bang,
of geraakt door de dood.
Wees bij hen en droog alle tranen.
Wilt U hen omarmen als mensen hen laten vallen.

God van het begin,
laat ons dromen van toekomst en leven,
van uw rijk dat baan breekt, de wereld omgekeerd.
Maak ons vrede-stichters en liedjeszangers, kunstenaars en grappenmakers,
mensen op weg naar een hemel op aarde.



Hemel dichterbij

Zolang de vrede uitblijft,
zolang de honger groeit,
bidden wij iedere dag.
Zolang het nieuws nog slecht is,
zolang er slaven zijn,
bidden wij iedere dag.
Wij vragen onze Heer,
wij vragen onze Heer:
Laat het Koninkrijk komen,
laat ons altijd bezig zijn
met Uw liefde voor de wereld:
breng de Hemel dichterbij.
Laat ons alles willen geven
aan wie arm of eenzaam zijn.
Maak ons dienaars van uw
liefde:
breng de Hemel dichterbij.

Zolang wij blijven zoeken,
zolang het donker is,
bidden wij iedere dag.
Zolang de wanhoop toeneemt,
zolang de haat bestaat,
bidden wij iedere dag.
Wij vragen onze Heer,
wij vragen onze Heer:
Laat het Koninkrijk komen,
laat ons altijd bezig zijn
met uw liefde voor de wereld:
breng de Hemel dichterbij.
Laat ons alles willen geven
aan wie arm of eenzaam zijn.
maak ons dienaars van uw
liefde:
breng de Hemel dichterbij.

Menno van der Beek
Schrijvers voor Gerechtigheid





Niet tevergeefs

Al is er maar één –
een mens
die zich aan jou verwarmt
een mens
wiens hoop, wiens troost,
wiens lente je bent,
een nieuw seizoen.
Al is er maar één –
een mens
die een mens aan je heeft,
je leeft,
je leeft niet tevergeefs.
Je beantwoordt
aan je bestemming

Hans Bouma



Gebed

God, U die met ons meetrekt,
Wij bidden U voor mensen die ongewild onderweg zijn,
ontheemd, op de vlucht hopen op een veilig bestaan.
Wees met hen in angst en verdriet, in hoop en verlangen.
Geef hen dagelijks brood, behoud van waardigheid, mensen op hun pad die meelevén.
Geef ons dat wij wereldwijd met elkaar een weg van gerechtigheid en vrede kunnen gaan.
Geef vluchtelingen het vermogen zich steeds weer aan te passen.
Laat ontvangende landen, groepen en mensen iets van verrijking ervaren.
Neem weg wat mensen op de vlucht deed slaan.
Schenk ons barmhartigheid en vrede.
Amen

Karin van den Broeke



Hou vast

- Naar de woorden van Paulus
in Romeinen 12: 9 – 21 -



hou vast aan de liefde
het is kracht van God
om bij te leven
met de ander en met jezelf

hou vast aan de liefde
het is de kracht van Jezus
om als het kan te reiken
en als het moet te bukken

hou vast aan de liefde
en als je eigen kracht
verzwakt of verzaakt
vult Gods Geest je aan

hou vast aan de liefde
laat je niet overwinnen
door het kwaad maar overwin
het kwade door het goede

hou vast aan de liefde
houvast van mensen aan God
hou vast aan de liefde
houvast van God aan mensen

Rein Algera



Maak ons tot nieuwe mensen

Geef ons een ruim hart
om lief te hebben,
geef ons een sterk hart
om te strijden!

Maak ons tot nieuwe mensen,
scheppers van een
nieuwe geschiedenis;
nieuwe mensen,
die hun bestaan beleven
als het risico
van een verre tocht.

Nieuwe mensen,
hoopvol strijdend op weg,
begerig naar waarheid;
nieuwe mensen,
zonder rem of keten;
vrije mensen,
die vrijheid eisen.

Nieuwe mensen,
grenzeloos liefhebbend,
niet gebonden
aan rassen en plaatsen;
nieuwe mensen,
die zij aan zij met allen
hun brood en onderkomen delen.

Geef ons een ruim hart
om lief te hebben,
geef ons een sterk hart
om te strijden!
Amen.

Gebed uit Peru





De zegen van Sint Patrick

In de ruimte gezet door Gods scheppende hand,
in de vrijheid geplaatst door het Woord,
in het licht gesteld door Gods liefde,
gaan we op weg,
omvat door de zegen,
om te zijn tot een zegen.





Wij geloven in delen

Samen zijn we de Kerk in Actie. Geïnspireerd door Jezus Christus, willen wij delen wat ons gegeven is. Om in Nederland en wereldwijd mensen hoop te bieden en tot hun recht te laten komen.

In actie voor de naaste; dichtbij en ver weg. Geen mens uitgezonderd. Het werk van Kerk in Actie wordt uitgevoerd door de dienstenorganisatie van de Protestantse Kerk in Nederland te Utrecht.

Wij weten ons geïnspireerd door Jezus Christus die wat er was, vijf broden en twee vissen, zegende en deelde met wie niets hadden. We voelen ons geroepen om te delen wat ons gegeven is: tijd en talent, aandacht en zorg, geloof, geld en goed.





Samen in actie

Een kerk is pas echt kerk als ze in actie is. Of dat nu in hartje Rotterdam is of in de Achterhoek, op het platteland in Oeganda of in een sloppenwijk op de Filipijnen, overal komen mensen in beweging. Samen vormen wij een wereldwijde gemeenschap van mensen die geloven in God en in elkaar.

In Nederland vormen de diaconieën van de plaatselijke gemeenten een onmisbaar schild voor de zwakken. Onderzoek na onderzoek wijst uit dat de maatschappelijke inzet van de kerken onbetaalbaar is. Denk onder andere aan het werk dat kerken uitvoeren via voedselbanken, noodfondsen en maatjesprojecten.

Dankzij het wereldwijde netwerk van kerken en kerkelijke organisaties kunnen wij overal in actie komen. Bijna overal in de wereld zijn kerken te vinden. Kerken die tot in de haarvaten van de samenleving diaconaal actief zijn. In Syrië bijvoorbeeld zijn kerkelijke diaconale organisaties na het Rode Kruis de grootste hulpverlener in het land.

Verantwoording

4. 'Laudate' door Henriette Alexander.
6. Foto: Marijke van der Giessen.
7. Uit: *XXL... 't Is maar een bagatel?! Bundeling van teksten en gebeden, Jeugd & Gezondheid, 1997-1999.*
8. 'Verwachten' door Greetje Baars.
9. Uit: *Lucht tegen leegte; verhalen, gedichten en gebeden over geloof, hoop en liefde in taal en thema's van vandaag*, Boekscout 2012, p. 30.
10. Foto: pxhere.com.
11. Bron: www.kerkinactie.nl.
12. Foto: pixabay.
13. Uit: *Liturgiegids Sterk & Dapper*, Kerk in Actie, 2017
14. Door Andre Bikker, www.andrebikker.nl.
15. Van de CD *Licht aan* van Schrijvers voor Gerechtigheid.
16. Foto: Anne Paul Roukema/InHisImage
17. Uit: *Vandaag*, zomer 2016.
18. Foto: Jaco Klamer/HH
19. Vertaling door M.J. Schuurman.
20. 'Avondmaal' door Greetje Baars.
21. Uit: *Licht dat mensen raakt; gedichten, liederen, gebeden*, Hoofddorp 2015. Deze bundel is voor € 12,95 (excl. portokosten) te koop via joelofs@xs4all.nl. ISBN 9789081050500.
22. Foto: pxhere.com.
23. Bron: www.marijkedebrijne.nl
24. 'Transformatie' door Myriam Hazelzet.
25. Van de CD *Zeeën van recht* van Schrijvers voor Gerechtigheid.
26. Foto: Shutterstock.
27. Bron: www.kerkinactie.nl.
28. 'Mens' 100x120cm gemengde techniek op doek, Davitha.
29. Uit: *Woorden van wijsheid van de Kelten, verzameld en ingeleid door David Adam, 1997*, Van Mazijk uitgevers/Van Holkema & Warendorf, Houten
30. Foto: Peter Hilz/HH
31. Uit: *Lucht tegen leegte; verhalen, gedichten en gebeden over geloof, hoop en liefde in taal en thema's van vandaag*, Boekscout 2012, p. 80.
32. 'Face' door Irene van den Bos.
34. Foto: Marijke van der Giessen.
35. *Applaus voor het leven*. Uitgeverij Lannoo, Tielt.
36. 'Ontmoeting' door Marja van 't Wel.
37. Bron: www.kerkinactie.nl.
38. Foto: Pixabay
39. Deze tekst werd op 22 maart 2016 uitgesproken door Griet Op de Beeck in De Wereld Draait Door.
40. Foto: Carsten Zündorf.
41. Uit: *Bron van leven; teksten en gebeden uit de oecumene*, uitgave Landelijk Dienstencentrum Protestantse Kerk in Nederland.
42. 'Pietà in roze', 50x40cm acryl en houtskool op doek, Grady van den Bosch.
43. Bron: www.kerkinactie.nl.
44. 'Verwachting', Davitha.
46. Foto: Valery Melnikov/Kerk in Actie

47. Uit: *Ik heb het leven lief*, Reed Business, 1981.
48. 'Ontmoeten' door Wilma van der Zeijden.
49. Uit: *Van Harte; teksten, gebeden, liederen*.
Narratio, Gorinchem.
50. Foto: David Rozing/HH
51. Uit: *Samen vieren*, Kerk in Actie. Gratis te bestellen via <https://webwinkel.pkn.nl>.
52. 'Verbondenheid' door Marja van 't Wel.
53. Bron: www.marijkedebruijne.nl.
54. Foto: Carsten Zündorf.
55. Uit: *Rakelings Nabij; teksten gebeden, liederen*.
Narratio, Gorinchem.
56. 'Bezoek van een engel' door Mary Velthoen.
57. Uit: *Liturgiegids Sterk & Dapper*, Kerk in Actie, 2017.
58. 'Hooglied – De Liefde', Desiree Bijwaard.
59. Uit: *Je bent jong*, Kok-Kampen, 1992.
60. Foto: Carsten Zündorf.
61. Uit: *Opstaan; veertigdagenkalender 2017*, Tear.
62. 'Deur in, deur uit'. Acryl en lood op paneel, Willem Zijlstra.
63. Uit: *Licht dat mensen raakt; gedichten, liederen, gebeden*, Hoofddorp 2015. Deze bundel is voor € 12,95 (excl. portokosten) te koop via jroelofs@xs4all.nl.
ISBN 9789081050500.
64. Foto: Shutterstock.
65. Bron: www.sporenvangod.nl, ichtusgebeden.
66. 'Zo boven, zo beneden' door Jan Vrieland.
67. Van de cd *Licht aan* van Schrijvers voor Gerechtigheid.
68. Foto: Shutterstock
69. Uit: *Tijd is liefde*, Kok, Kampen, 1994.
70. Door André Bikker, www.andrebikker.nl.
71. Bron: www.kerkinactie.nl.
72. Foto: pxhere.com.
73. Uit: *Lucht tegen leegte; verhalen, gedichten en gebeden over geloof, hoop en liefde in taal en thema's van vandaag*, Boekscout 2012, p. 118.
74. Door Myriam Hazelzet.
75. Uit: *Geef ons heden ons dagelijks brood. Bidden met de armen*. Nederlandse Missieraad, 2003.
76. Foto: Jaco Klamer/HH
77. Bron: www.kerkinactie.nl.
78. Foto: Anne Paul Roukema/Kerk in Actie
80. Foto: Paul Jeffrey/Kerk in Actie

Colofon

Medemens is een uitgave van Kerk in Actie.

REDACTIE

Ellen van der Kemp
Maurits van Stuijvenberg

DRUKWERKBEGELEIDING

Rose-leah Windster-Trapenberg

VORMGEVING

Ladenius Communicatie, Utrecht

DRUK

Libertas Pascal

BESTELLEN

bestellingen@protestantsekerk.nl
tel. (030) 880 18 80



**kerk
in actie**



Protestantse
Kerk