

Dienen, delen & doen

20 inspirerende diaconale ideeën

20
jaar



diaconaal steunpunt



Inhoud

Voorwoord	4	Oefenen met deugden	34
Vakantiegeld delen	5	Kerk In Praktijk	39
Opa en oma voor vluchtelingkinderen	8	Bloemen houden van mensen. De kerk gelukkig ook!	41
Samen eten	11	BabyBullenBank	42
Voor effies biedt een nieuwe start	14	Schaal van overvloed	44
Collecteer voor tijd	16	Het Werkcafé	45
Gratis proviandkast	18	Verwendag voor moeders	48
Diaconale kanskaart	21	De verjaardagstas	50
Omkeercollecte	23	Boodschappenfonds	52
Groene genade	25	Zondag voor de stad	54
Collecteren via een app	28	Diaconale vraagbaak	56
Care-van voor jongeren	32	20 jaar dienen, delen en doen	57

Voorwoord

Twintig jaar Diaconaal Steunpunt is een mooi moment om stil te staan en vooruit te kijken. Dat doen we onder andere met deze uitgave. Stilstaan bij al het moois dat gebeurt in kerken. En vooruitkijken door dit moois te delen en daarmee andere kerken te inspireren.

Het diaconaal bewustzijn in onze kerken is de laatste jaren gegroeid en dat is mooi! Er gebeurt veel op diaconaal gebied, zoals uit deze bundel blijkt. Het is goed om dat met elkaar te delen en zo elkaar te inspireren. Ook dat is dienen, delen en doen.



Derk Jan Poel
Advies & toerusting



Alize Bijkerk
Communicatie & ondersteuning

Colofon

Redactie

Alize Bijkerk, Monique Terlouw, Derk Jan Poel

Ontwerp en realisatie

Diaconaal Steunpunt

Stockbeelden

Unsplash diverse afbeeldingen (pagina 5),
Claudiad/Istock (pagina 8), Unsplash (pagina 14),
Inur Kalimullin/ Unsplash (pagina 20),
Smartmockups (pagina 22, 24, 30, 31, 41),
Rawpixel / Unsplash (pagina 38), Dylan Gillis
/ Unsplash (pagina 45), Kris Atomic / Unsplash
(pagina 48), Gaelle Marcel / Unsplash (pagina 49),
Barbaroga / Shutterstock (pagina 60)

Diaconaal Steunpunt
Dokter Spanjaardweg 4b
8025 BT Zwolle
038-4270480

www.diaconaalsteunpunt.nl
info@diaconaalsteunpunt.nl

Versie 1.01 // © Diaconaal Steunpunt 2018.
Hergebruik is toegestaan met vermelding van de bron.



Vakantiegeld delen

Deel je vakantiegeld en verdubbel het plezier! Dat is de gedachte achter de actie Vakantiegeld delen. Door het weggeven van een deel van je vakantiegeld, kunnen gezinnen die van een heel laag inkomen moeten leven toch op vakantie of een dagje uit.

In mei ontvangen veel mensen hun vakantiegeld. Voor de één is dat meer, voor de ander is dat minder of helemaal niets. Met de actie Vakantiegeld delen roepen de kerken in Apeldoorn hun leden op zich hier bewust van te zijn. Het doel van de actie is om geld in te zamelen voor mensen die niet op vakantie kunnen, omdat ze daar de financiële middelen niet voor hebben. Een tweede doel is mensen bewust maken van armoede in hun eigen woonplaats.

In Apeldoorn wordt de actie in 2018 voor de achtste keer georganiseerd. Ooit begon het met één kerk in De Maten, maar sinds vorig jaar wordt de actie in alle wijken van de stad gehouden en zijn meer dan twintig kerken betrokken!

het goed kunnen gebruiken. De adressen worden voorgedragen door diaconieën, wijkteams, inloophuizen en de voedsel- en kledingbank. Mensen kunnen zich ook zelf melden om in aanmerking te komen voor een eenmalige schenking. Buurtbewoners worden

'Wat zijn wij blij en ontroerd dat jullie aan ons denken en ons een vakantiegift toevertrouwen! Ik ben een alleenstaande moeder van drie kinderen en leef van een bijstandsuitkering. Daarvan kan ik geen vakantie betalen. We leven heel zuinig; moeten sparen voor nieuwe kleren en schoenen of excursies voor school. Fantastisch dat we in de schoolvakantie dagjes uit konden met ons gezin. We zijn naar een pretpark en de dierentuin geweest en we konden een gezinskaart kopen voor het zwembad. We zijn ook nog drie dagen bij familie op de camping in Zeeland geweest. Ik kon de kinderen niet meekrijgen toen we weer naar huis moesten. Wat hebben ze genoten!'

Een moeder die dankzij deze actie met haar kinderen eropuit kon.

Hoe het werkt

Binnen de deelnemende kerken worden de leden gevraagd (een deel van) hun vakantiegeld beschikbaar te stellen. Deze bedragen worden via één rekeningnummer ingezameld en vervolgens verdeeld onder mensen die

geïnformeerd over de actie door middel van folders die door de kerken worden verspreid bij zorginstellingen, scholen en buurthuizen. Ook wordt er een persbericht in de lokale kranten geplaatst.

De verdeling vindt plaats door één of meer werkgroepen waarin de verschillende kerken uit de betreffende wijken samenwerken. Alle inschrijvingen worden getoetst. Een belangrijk criterium is dat potentiële ontvangers een inkomen van maximaal 110% van het minimumloon hebben. Huishoudens die binnen deze grens vallen, worden daarna ingedeeld op gezinssituatie. Er is een speciale verdeelsleutel ontwikkeld waarmee berekend kan worden voor welk bedrag een huishouden in aanmerking komt.

Om stil van te worden

De actie is steeds weer een groot succes. In 2017 was de opbrengst van de actie € 91.265,14. Dat is een bedrag om stil van te worden! Daarmee werden 1194 mensen geholpen, waaronder 506 kinderen. Geweldig! Het geld wordt altijd persoonlijk overhandigd. Zo kan in een gesprek het doel van de actie toegelicht worden. Er ontstaan vaak bijzondere gesprekken. Mensen zijn heel dankbaar en weten altijd direct een goede besteding voor het extraatje: een dagje uit met de (klein)kinderen of een kamer verven.

Zelf vakantiegeld delen

De actie is redelijk gemakkelijk te organiseren. Zeker met de draaiboeken die via de website beschikbaar zijn. Trek

voor het hele project ongeveer drie maanden uit. Die tijd heb je nodig om mensen op te roepen hun vakantiegeld te delen, om ontvangers op te roepen zich in te schrijven en om het geld daadwerkelijk uit te delen. Het is daarbij belangrijk gemeenteleden goed te informeren over de actie. Denk ook goed na over de meeste geschikte communicatiekanalen om potentiële hulpvragers te informeren. Werk tenslotte met duidelijke toetsingscriteria.

Meer informatie, zoals een draaiboek, folders en allerlei andere praktische materialen zijn te vinden op:

www.diaconaalsteunpunt.nl/inspiratie/vakantiegelddelen

Amersfoort

In Amersfoort wordt deze actie in 2018 al voor de vijftiende keer georganiseerd door de diaconieën van de Protestantse kerk Amersfoort en de diaconie van de Protestantse kerk Hoogland/Amersfoort-Noord. Vorig jaar was de opbrengst maar liefst 52.000 euro. Daarmee konden 145 personen of gezinnen blij worden gemaakt.



Opa en oma voor vluchtelingkinderen

Het idee van Opa en oma voor vluchtelingkinderen is dat kinderen van vluchtelingen leuke activiteiten ondernemen met oudere mensen, die op deze manier als een opa en oma voor ze zijn. Kinderen van vluchtelingen missen vaak hun opa en oma. Soms hebben ze hun grootouders moeten achterlaten in het land waar ze vandaan komen. En soms zijn hun opa en oma omgekomen tijdens een oorlog.

Elk kind heeft behoefte aan een opa en oma die een luisterend oor bieden en leuke dingen met ze ondernemen. Ook voor ouders van vluchtelingen is het fijn om terug te kunnen vallen op oudere mensen voor bijvoorbeeld praktisch advies en gezelligheid.

Hoe het werkt

Kinderen van vluchtelingen worden gekoppeld aan oudere mensen uit de kerk. Een coördinator in de kerk vraagt welke ouderen zich willen opgeven als opa en oma. De ouders van de vluchtelingkinderen krijgen vervolgens bezoek waarbij ze de vraag krijgen voorgelegd of ze het fijn vinden als hun kind met dit project meedoet. Wanneer dat zo is, spreken ze in overleg een datum af en komt het kind een dagdeel bij de opa en oma op bezoek. Samen maken ze er een leuke tijd van waarbij de opa en oma aandacht en gezelligheid geven. Activiteiten die ze kunnen doen, zijn bijvoorbeeld: naar de kinderboerderij gaan, samen lezen of een cake bakken. Wanneer de kinderen én de opa's en oma's het leuk vinden, worden er meerdere ontmoetingen ingepland.

‘Een oma deed bij de supermarkt haar boodschappen en hoorde opeens roepen: ‘Hé oma!’

Mohammed

Het jongetje dat bij deze mevrouw op bezoek was geweest.

Enthousiast

Tijdens zijn bezoek aan een vluchtelingengezin zag een diaken hoe enthousiast kinderen reageerden toen een oudere buurvrouw na een heupoperatie weer op bezoek kwam. Ze noemden haar oma en ook de ouders waren erg blij met het bezoekje. De diaken realiseerde zich dat veel van deze kinderen geen opa of oma hebben. De diaconieën van de Gereformeerde Kerken vrijgemaakt en Nederland Gereformeerde Kerken in Dalfsen hebben daarom samen het Vakantie-Adoptie-Project opgezet. Ouderen van deze kerken gaan in de zomervakantie, tenminste vier van de zes weken een ochtend of middag per week, met deze kinderen leuke dingen doen en ondertussen praten ze natuurlijk alleen maar Nederlands. Zestien kinderen van vluchtelingen in Dalfsen gingen een middag op bezoek bij een Nederlandse opa of oma. De kinderen genoten van wat er met hen ondernomen werd: wandelen, dieren verzorgen, spelen met eigen kleinkinderen en zelfs een dagje naar Zwolle. Zowel de opa's en oma's als de kinderen waren enthousiast. De opa's en oma's zijn vervolgens ook op bezoek geweest bij de vluchtelingen en de ouders van de kinderen zijn op hun beurt ook op bezoek geweest bij de

opa's en oma's. Een oma deed bij de supermarkt haar boodschappen en hoorde opeens roepen: 'Hé oma!'. Dat bleek het jongetje te zijn die bij haar op bezoek was geweest.

Zelf aan de slag

Wanneer je dit zelf in je gemeente wilt organiseren, kun je tijdens of na de kerkdienst kort vertellen over het idee. In Dalfsen meldde zich gelijk 16 adressen aan. Wanneer je tegelijk een bericht in het kerkblad plaatst, kunnen mensen over het project lezen en het even laten bezinken.

Vervolgens is het de kunst om de gastadressen aan de gezinnen van de vluchtelingen te koppelen. Breng de ouders van de kinderen een bezoekje en vraag of hun kind mee mag doen. Er zijn vast wel mensen in de kerk die het leuk vinden contacten te leggen. Ook is het handig om een tekst in het Arabisch paraat te hebben waarin je uitlegt wat de bedoeling is. Je stemt af welke middag voor het kind handig is en of dat *matcht* met de beschikbare momenten van de opa's en oma's. In Dalfsen ging het om een project in de zomervakantie. Het helpt om een afgebakende periode te noemen.



Opa en oma kunnen bijvoorbeeld naar de kinderboerderij gaan.

Uiteindelijk bleek dat veel mensen door gingen met de bezoekjes, zo leuk vonden ze het. Het is slim om niet meerdere kinderen bij één opa en oma te plaatsen. Voor het kind is het fijn als de aandacht voor hem of haar alleen is.

Kijk voor meer informatie en materialen op:
www.diaconaalsteunpunt.nl/inspiratie/vakantieadoptie



Gemeenteleden van de NGK in Amstelveen starten het seizoen samen met de buurt.

Samen eten

Samen met iemand eten had voor de Israëlieten al een diepe betekenis. Het hield allereerst een wederkerige relatie van vriendschap of genegenheid in. In onze tijd is samen eten nog steeds een goede manier van aandacht geven aan een ander. Daarom zijn er in zoveel kerken ook initiatieven waar 'samen eten' centraal staat. Laat je inspireren door de volgende voorbeelden.

'Rond ons kerkgebouw zijn 15 nieuwe eengezinswoningen en 20 appartementen voor vijftigplussers opgeleverd. Dit hebben we benut om de buurt uit te nodigen voor een buurtfeest onder het motto: 'Bent u ook benieuwd wie uw nieuwe buren zijn?'

Co Beukema

Lid van de Immanuelkerk.

Aan tafel

Aan tafel in Vathorst is een initiatief van de Gereformeerde Kerk vrijgemaakt in de wijk Vathorst en van Bzzzonder, allebei partners in het project 'Buitengewoon Zorgzaam' waarin: Groeien, Geloven, Ontmoeten en Leven de kernwoorden zijn. Het doel van 'Aan tafel in Vathorst' is om mensen met elkaar in contact te brengen. Elke laatste woensdag van de maand komt een groep bewoners uit Vathorst bij elkaar om gezellig met elkaar te eten. Dit maandelijkse ongedwongen samenzijn staat open voor iedereen uit Vathorst die het leuk vindt om andere wijkbewoners te ontmoeten. Zonder verplichtingen. Gemiddeld telt de groep 15 tot 20, soms wisselende, deelnemers die genieten van bijzondere kookkunsten.

Het opdoen van nieuwe contacten in Vathorst geeft soms onverwachte wendingen. Misschien kun je, hoe eenvoudig ook, iets voor elkaar betekenen. Dat kan variëren van het doen van een boodschap, het schrijven van een gedicht tot het maaien van het gras. Iets doen voor een ander is niet verplicht, ook zonder dat ben je welkom aan tafel.

KomEet

KomEet is een maaltijdproject, bedoeld voor mensen die behoefte hebben aan een luisterend oor bij een gezellige

maaltijd. In de oneven weken staat er op maandag voor één euro een driegangenmenu klaar voor mensen die, door moeilijke omstandigheden, tussen wal en schip geraakt zijn. Mensen die misschien niet zoveel geld hebben en de voedselbank nodig hebben om te kunnen eten of weinig contacten hebben. Verder is KomEet vooral bedoeld voor mensen die in Wageningen woonachtig zijn. De maaltijden zijn een initiatief van de werkgroep Bindmiddel. Deze werkgroep bestaat uit leden de Nederlandse Gereformeerde Kerk, de Gereformeerde Kerk vrijgemaakt en de Evangeliegemeente ABC Salem, maar er zijn inmiddels ook vrijwilligers uit andere kerkelijke gemeenten betrokken.

Startdag met de buurt

'Als we iets willen betekenen voor onze omgeving, dan nodigen we de buurtbewoners uit voor onze startzaterdag barbecue'. Die inspirerende gedachte tijdens een kerkdienst van de Immanuelkerk (NGK) in Amstelveen werd werkelijkheid. Een fleurige uitnodiging met ballon en serpentines is huis-aan-huis verspreid. De aanmeldingen kwamen al snel binnen in de brievenbus van de kerk en via een speciaal e-mailadres. Er volgde een zonovergoten middag waar ruim honderd mensen heerlijk hebben gegeten van de barbecue en de salades waarvoor gemeenteleden hadden gezorgd. Door de

ongedwongen sfeer konden de initiatiefnemers van het buurtfeest de omwonenden kennis laten maken met de activiteiten die zij voor de buurt doen: de koffieochtend, ontmoetingsmaaltijden, Alphacursus, maar ook een goed gesprek met of luisterend oor van de predikant.

Zelf maaltijden organiseren

Een goede locatie met de juiste voorzieningen, vrijwilligers die koken en mensen met de gave van gastvrijheid. Dat is wat je nodig hebt om eenzamen, ouderen, vluchtelingen, buurtbewoners of andere mensen maaltijden te kunnen aanbieden. Denk goed na over het vragen van wel of geen vergoeding. Verder is het belangrijk de juiste frequentie te kiezen. Passend bij de draagkracht van de vrijwilligers, maar ook passend bij de behoefte van de mensen waarvoor je de maaltijden wilt organiseren.

Een kort draaiboek en ervaringen ter inspiratie vind je op: www.diaconaalsteunpunt.nl/inspiratie/sameneten

Ons aanbod

Het diaconaal Steunpunt helpt kerken groeien in dienen, delen en doen. Dat doen we op de volgende manieren:

Een diaconale helpdesk

Kerken kunnen met al hun vragen over diaconaat terecht bij de helpdesk.

Trainingen en bijeenkomsten

Het Diaconaal Steunpunt verzorgt diverse trainingen en bijeenkomsten. Ook komen we graag langs voor een aangepaste avond voor jouw diaconie. Neem gerust contact met ons op voor de mogelijkheden. En jaarlijks organiseren we samen met de CGK een super-inspirerende diakenendag.

Bloeiend diaconaat (e-learning)

De cursus Bloeiend diaconaat is voor elke diaconie die wil werken aan meer diaconale uitstraling van de gemeente.

Inspirerende en praktische informatie

We delen informatie via de website, de maandelijkse nieuwsbrief en diverse praktische brochures.

Meer over ons aanbod vind je op:

www.diaconaalsteunpunt.nl/ons-aanbod

Voor effies biedt een nieuwe start

Alles kwijtraken, geen dak meer boven je hoofd hebben – het kan iedereen gebeuren. De diaconie van Enkhuizen heeft de handen ineengeslagen met de lokale woningstichting. Door praktische hulp en tijdelijk onderdak, krijgen mensen de gelegenheid hun leven weer op de rit te zetten. De Protestantse Gemeente Enkhuizen wil op deze manier laten zien dat de kerk er ook is voor wie buiten de boot valt.

Werken aan een nieuwe start

'Voor Effies' is er voor mensen bij wie het leven tegenzit. Theo Visser en Margreet Keesman zijn vanuit de diaconie betrokken: 'Wij doen alles wat professionele hulpverleners niet doen, zo kun je het samenvatten. Dat is een bewuste keuze: wij zijn geen hulpverleners en willen dat ook niet worden.' Wie bij 'Voor Effies' onderdak heeft, hoeft het allemaal niet alleen te doen. Begeleiding wordt geregeld door de diaconie.

Zo krijgen mensen een jaar lang de mogelijkheid van een nieuwe start, onder begeleiding van maatjes, professionele hulpverleners die de mensen bijstaan in de dagelijkse beslommeringen. Daarbij wordt wel verwacht dat mensen zelf ook stappen zetten.

‘Wij vinden dat we van God de opdracht hebben gekregen om naar elkaar om te zien. Een hulpvrager weet meteen dat dit ons uitgangspunt is, dat onderstreept zo’n afspraak in het kerkgebouw’

Intake in de kerk

Iedereen kan een verzoek indienen om bij ‘Voor Effies’ te wonen. Op elke aanvraag volgt een intakegesprek in de Zuiderkerk, de thuishaven van de diaconie. ‘Dat doen we bewust. Wij willen dat de link naar de kerk heel duidelijk is. Wij vinden dat we van God de opdracht hebben gekregen om naar elkaar om te zien. Een hulpvrager weet meteen dat dit ons uitgangspunt is, dat onderstreept zo’n afspraak in het kerkgebouw.’

De diaconie vraagt informatie op en indien nodig een machtiging van de kandidaat om namens hem of haar gegevens op te mogen vragen bij diverse instanties. Dat is nodig om vast te stellen of iemand geschikt is voor

opvang elders. Eén van de afspraken is dat de overeenkomst ontbonden wordt als het onverhoopt niet werkt tussen diaconie en hulpvrager. De kracht van het project is de doorstroming, het gaat om tijdelijke woonplekken. Na maximaal een jaar krijgt de bewoner eenmalig een aanbod van de woningstichting.

de diaconie

Aan de slag

Er is met weinig middelen veel te bereiken, een paar ingrediënten zijn nodig. Het recept:

- Eén of twee voortrekkers.
- Een draaiboek, zie website.
- Goed contact met de woningbouwvereniging en met het stads- en/of wijkteam in je woonplaats.
- Enkele enthousiaste vrijwilligers die als maatje naast een bewoner willen staan.

Meer informatie vind je op:

www.diaconaalsteunpunt.nl/inspiratie/vooreffies



Gemeenteleden van de NGK Amersfoort-Noord serveren een zelfgemaakte lunch aan dementerende ouderen.

Collecteer voor tijd

Tijd is geld, zei de Amerikaanse autofabrikant Henry Ford al. Dus waarom niet een collecte houden waarbij mensen een deel van hun tijd geven? Dat sluit goed aan bij waar het geven in de collecte eigenlijk voor staat: je geeft jezelf in dienst van God. Dat gaat niet alleen over geld, maar ook over het geven van je tijd en aandacht. Via de tijdcollecte wordt daarom geen geld maar tijd ingezameld.

Uiteenlopende activiteiten

Deel de zondag vóór de tijdcollecte bonnen uit, met daarop verschillende activiteiten en een aantal data. De activiteiten kunnen heel uiteenlopend zijn: een middagje liederen zingen met ouderen, knutselen met kinderen uit minimagezinnen of bijvoorbeeld een potje bingoën met verstandelijk beperkte mensen. Je kunt zelf projecten en activiteiten bedenken, maar je kunt hierin ook samenwerken met bijvoorbeeld Stichting Present. 'De projecten moeten een verschil maken voor iemand en tegelijkertijd laten zien dat het gemakkelijk is om anderen blij te maken of te helpen.'

Via de bon geven gemeenteleden hun voorkeur voor een activiteit en datum aan. Op de zondag van de tijdcollecte worden de bonnen met de collectezak weer opgehaald. Vervolgens wordt het aantal personen en soort klussen in kaart gebracht. Daarna kunnen gemeenteleden individueel of in groepjes aan de slag voor de gekozen activiteit.

Ervaringen

De tijdcollecte is in verschillende vormen al in diverse kerken gedaan. Zo heeft de Nederlands Gereformeerde Kerk in Amersfoort-Noord een tijdcollecte gehouden voor hun Presentdag. De opbrengst: 176 uur te leveren door

67 gemeenteleden. En dan gaat het zowel om mensen die de handen uit de mouwen steken met verven, koken en tuinieren, als om mensen die de handen (letterlijk) ineenslaan en bidden.

Gemeenteleden van de Nederlands Gereformeerde Kerk in Amersfoort-Noord serveerden bijvoorbeeld een zelfgemaakte lunch aan dementerende ouderen in multifunctioneel centrum Hart van Vathorst. Ook in Den Haag hebben kerken ervaring met de tijdcollecte. Erik Douma is lid van de Ichtuskerk, een Gereformeerde Kerk vijrgemaakt, en doneert zijn tijd. Voor hem is het een ideale manier om iets voor een ander te doen:

‘Ik combineer een fulltimebaan met een gezin. Een druk bestaan! Hoewel ik graag iets voor een ander doe, brengt vrijwilligerswerk verplichtingen met zich mee die ik moeilijk kan verenigen met andere verantwoordelijkheden. Met de tijdcollecte kun je in één dag een groot verschil maken. Vorig jaar knapte ik met anderen het huis van een alleenstaande moeder op. Zij droomde jaren van wat wij in een dag hebben gedaan. Dat was een bijzondere ervaring.’

Zelf een tijdcollecte organiseren

Wil je in jouw gemeente ook een tijdcollecte organiseren? Dan kun je gebruikmaken van de mogelijkheden voor een tijdcollecte die Stichting Present biedt via hun Kerk Present-programma. Natuurlijk kun je ook een tijdcollecte organiseren met zelfgekozen activiteiten en doelen. Een draaiboek daarvoor vind je op:

www.diaconaalsteunpunt.nl/inspiratie/tijdcollecte.

Erik Douma

Lid van de Ichtuskerk

Gratis proviandkast

De 'little free pantry' is een voorraadkastje met levensmiddelen waar je een artikel uit kunt pakken als je iets nodig hebt. Mensen die als goede buur iets kunnen en willen missen, kunnen artikelen in het kastje leggen zoals bijvoorbeeld koekjes, frisdrank, potjes saus, pindakaas, luiers of zeep. Zo help je elkaar! Het kastje kan overal staan, bijvoorbeeld in een voortuin, bij een wijkcentrum, een kerk of bij een winkelcentrum. Zo wordt het kastje ook een sociale ontmoetingsplek. Het idee borduurt voort op de 'minibieb'-kastjes waaruit mensen gratis boeken kunnen pakken. Een principe dat ook in Nederland niet onbekend is.

Pak wat je nodig hebt

Het principe van de proviandkast is simpel: pak wat je echt nodig hebt, geef wat je kunt missen. In principe is het kastje het hele jaar open. Als je iets kunt missen, dan kun je artikelen zoals bijvoorbeeld koekjes, frisdrank, een potje saus, pindakaas, luiers of zeep in het kastje leggen. En heb je iets nodig, dan kun je dit uit het kastje pakken. Zo help je elkaar! De voorwaarde is dat de artikelen goed, ongebruikt en houdbaar moeten zijn.

Het doel van deze gratis buurtwinkel is aan de ene kant het tegengaan van voedselverspilling en aan de ander kant het helpen van buurtgenoten. Een mooie bijkomstigheid is dat zo'n buurtwinkeltje ook vaak een ontmoetingsplek wordt waar leuke gesprekken ontstaan.

In januari 2017 is René Verhoogt met zo'n winkeltje begonnen in Purmerend en sindsdien breidt het initiatief zich uit. Inmiddels is er zelfs een stichting voor opgericht (www.stichtingsogoed.nl).

Kastje aan de muur

In Hoofddorp heeft gemeente De Ark een 'kastje aan de muur', zoals het binnen de kerk en de wijk wordt genoemd. De initiatiefnemer raakte enthousiast over het idee na een bericht op Facebook en de ervaringen in Amerika. Nadat zij dit besprak met een gemeentelid, is het voorgesteld aan de diaconie. Die was direct bereid mee te werken. Via de stichting So Goed is een kastje besteld wat aan de kerkmuur is gehangen. Omdat het aan de kerk vastzit, was het niet nodig een vergunning

aan te vragen. Naast alle behulpzame buurtbewoners heeft het project ook de aandacht van de middenstand. Zo heeft de bakker uit de wijk besloten om het brood dat hij over heeft, te doneren. Inmiddels worden verschillende gezinnen uit de wijk geholpen door het kastje en ontstaan er ook nieuwe contacten. Op dinsdag, als er markt is in de wijk, stelt de kerk haar deuren open en lopen mensen even binnen voor een praatje als ze een product uit het kastje hebben genomen of er juist iets inzetten.

Een eigen kastje

Laat je enthousiasme niet verloren gaan! Dat is de eerste tip van de initiatiefnemer in De Ark. 'In mijn omgeving was een aantal mensen best cynisch over het project. Ze waren bang dat het kastje vernield zou worden of dat mensen misbruik van de gulheid van anderen zouden maken. Misschien gebeurt het ook wel dat mensen spullen meenemen die zij ook zelf kunnen kopen, maar er zijn ook zeker mensen die wij hiermee echt uit de problemen helpen. En daar gaat het om!' Wil jij ook een Little Free Pantry bij jouw kerk? Kijk dan eens op www.diaconaalsteunpunt.nl/inspiratie/lfp of bezoek de website van Stichting So Goed www.stichtingsogoed.nl.

In Hoofddorp hangt 'het kastje aan de muur' van de kerk.



Heeft u hulp nodig?
 Met deze KANSKAART en met hulp van onderstaande organisaties wil het Diaconaal Platform Assen u graag helpen.

GRATIS!

Diaconaal Platform Assen
 Het DPA is het verticaal samenwerkend Asser diaconaat.

Uitvoeringsovereenkomst met het Diaconaal Platform Assen
 U kunt een op voor de bedragswijze geschiedende en niet-afrekenbare door middel van de afrekeningen.

**Humanitas
 Winstadviesbureau**
 Humanitas is er voor mensen die het even niet in hun eengezinde en in samenwerking met de administratie van een bedrijf.

Stichting Present
 Present wil graag helpen met een klein of om het huis.

Stichting Budget Support
 Deze stichting zet zich in voor mensen die het niet mogelijk hebben.

Diaconaal Platform Assen Brink 36, 9201 FT Assen
 Diaconaalplatformassen@gmail.com

ISTORY www.istory.com GABRIELKOPKA



In Assen wordt de kanskaart huis aan huis persoonlijk afgegeven.

Diaconale kanskaart

Er zijn allerlei (gemeentelijke) voorzieningen waar mensen kunnen aankloppen, wanneer zij het financieel of sociaal moeilijk hebben. Helaas is niet iedereen daarmee bekend of weet de weg ernaartoe niet. Kerken in Assen willen daar graag bij helpen. De kanskaart is een praktisch middel om mensen te bereiken die zelf de weg naar deze ondersteuning moeilijk weten te vinden.

Persoonlijk overhandigen

De kanskaartactie wordt tweemaal per jaar uitgevoerd in verschillende wijken in Assen. In deze wijken wordt de kanskaart huis-aan-huis persoonlijk afgegeven. In het eerste persoonlijke contactmoment kan goed worden uitgelegd wat de kanskaart inhoudt en welke ondersteuning mensen kunnen krijgen. Op de kaart kruisen mensen aan welke hulp men wil ontvangen. Bijvoorbeeld ondersteuning op het gebied van

administratieve zaken, maar ook bij het opknappen van de tuin. Ook kunnen mensen aangeven dat zij een bezoekje zo nu en dan op prijs zouden stellen. De kaarten worden een aantal dagen later weer opgehaald en de hulpvragen worden opgepakt door hulpverleningsorganisaties of door de diaconieën zelf. Daarbij wordt gekeken wie de juiste kennis in huis heeft om de gevraagde hulp te bieden.

Via diaconieën worden kerkleden ingezet, bijvoorbeeld bij het opknappen van een tuin, het bezoeken van mensen of in huishoudelijke ondersteuning van een jonge moeder die bedlegerig is. Daarmee leveren de kerken een waardevolle bijdrage.

Ervaringen

‘Ik vind het geweldig mooi werk om te doen. Wat belangrijk is voor de vrijwilligers die langs de deuren gaan, is dat ze geduld en een luisterend oor hebben voor diegene die de deur open doet. Meestal is dat het halve werk, zeker als er reacties komen van: ‘Hé is het gratis?’ of ‘Zijn er nog mensen die dit zomaar voor mij willen doen?’ Laten we vooral hiermee door blijven gaan in heel Nederland!’

De reacties van veel bewoners zijn positief, ook als ze zelf geen hulp nodig hebben. Soms haken mensen af als men hoort dat de actie vanuit de kerk wordt georganiseerd. Hoewel het aantal vragen om hulp niet heel hoog is, zijn de kerken in Assen positief: ieder mens dat geholpen wordt of zich iets minder eenzaam voelt, is er één! Een van de mooiste ervaringen is dat mensen die eerder nooit in een kerk kwamen een dienst bezochten, nadat zij persoonlijk een kanskaart hadden gekregen.

Kanskaarten in jouw gemeente

Wil je dit in je eigen plaats starten, begin dan met het zoeken van samenwerkingspartners. Samen met maatschappelijke organisaties kun je alle hulpvragen oppakken, ook als dit kennis vraagt die binnen de kerkelijke gemeente niet beschikbaar is. Daarnaast schrikt het sommige mensen minder af als blijkt dat er niet alleen

Fenna

Bezorger van kanskaarten in Assen

kerken bij betrokken zijn. Bepaal samen welk aanbod je op de kanskaart wilt presenteren. Zoek gemeenteleden die de kaarten willen rondbrengen en weer willen ophalen, liefst in de buurt waar ze wonen. Zo ontstaan nieuwe contacten met mensen in de buurt. Verder heb je vrijwilligers nodig om de hulpvragen uit te voeren. Stel een coördinator aan om als contactpersoon te fungeren en om de hulpvragen in kaart te brengen en juist te verdelen. Meer informatie en een draaiboek vind je op: www.diaconaalsteunpunt.nl/inspiratie/kanskaart.

Omkeercollecte

Bij de omkeercollecte haal je iets uit de collectezak in plaats van dat je er iets in doet. Op die manier worden gemeenteleden zich meer bewust van wat de collecte eigenlijk is en van je vraagt: uitdelen van wat jij hebt gekregen. Dat kan door het delen van je tijd, talenten en geld. De omkeercollecte wil je daar bewust van maken en je daar concreet bij helpen. Er zijn verschillende varianten van de omkeercollecte. We noemen er hier drie.



Variant 1 - uitdelen

Collecteer een aantal weken voor een algemeen diaconaal doel. De opbrengst daarvan wordt gebruikt voor de omkeercollecte, eventueel aangevuld vanuit de diaconale kas. Verdeel dit totaal in kleine enveloppen en doe deze in de collectezakken. Laat gemeenteleden vervolgens elk een envelop uit de collectezak nemen. Voor kinderen kun je eventueel een envelop met een kleur gebruiken, met daarin een aangepast bedrag. Vertel gemeenteleden dat ze het geld in de envelop de komende week mogen besteden zoals ze willen. Maar dat het doel daarbij is, dat ze anderen tot zegen zijn. Vraag ze te bidden voor ze het geld daadwerkelijk uitgeven. Deel enkele ervaringen de zondag erop.

Variant 2 - vermenigvuldigen

In de GKv Barneveld was veel nodig voor een concreet project. Omdat de reguliere collecte onvoldoende zou opbrengen, werd de omkeercollecte geïntroduceerd. Eerst werd een toelichting gegeven van het doel waar het geld aan ten goede zou komen. Daarna volgde een uitleg over wat er van de mensen werd verwacht en gingen de collectezakken rond. In plaats van geld in de collectezak te stoppen, mochten mensen een zakje met vijf euro uit de collectezak pakken. Jong en oud werd uitgedaagd om met die vijf euro zoveel mogelijk



rendement te behalen. Na een aantal maanden gingen de lege collectezakken rond om de vollere zakjes weer in te nemen. Het samen aan het werk gaan voor een concreet diaconaal doel, scheidt een (nog sterker) gemeenschapsgevoel. Uiteindelijk was de opbrengst in Barneveld vijfduizend euro.

Variant 3 - doen

Bij deze variant draait het niet om geld, maar om je tijd en aandacht. In de collectezakken zitten kleine kaartjes, met daarop een uitdaging voor de komende week. Elke uitdaging geeft gemeenteleden de mogelijkheid om praktisch aan de slag te gaan met het omzien naar elkaar en de naaste. De CGK Nunspeet heeft een mooie lijst gemaakt met leuke en concrete opdrachten. De complete lijst met opdrachten is beschikbaar via de website van het Diaconaal Steunpunt.

Zelf aan de slag

Wil je gemeenteleden bewuster maken van de collecte of ze actiever betrekken bij een bepaald project of doel, dan is de omkeercollecte een prima idee! Belangrijk is dat de mensen goed geïnformeerd worden over het doel en wat er van hen wordt verwacht. Mensen willen geïnspireerd en soms ook een beetje geholpen worden. Geef daarom voorbeelden van wat mensen met het



De CGK Nunspeet heeft een mooie lijst met leuke opdrachten gemaakt.

ontvangen bedrag kunnen doen. Geef mensen voldoende tijd om er iets mee te kunnen doen. Meer informatie en de concrete opdrachten staan op: www.diaconaalsteunpunt.nl/inspiratie/omkeercollecte.

A photograph of a white church with a steeple, solar panels on the roof, and a wind turbine in the background. The church has a dark tiled roof with several solar panels installed. The steeple is white with a dark roof and a cross on top. The church is surrounded by greenery and a parking lot with two cars. In the background, there is a green field with a tractor and a wind turbine.

Groene genade

NGK de Pelgrim in Ede zet als groene kerk bewust stappen op weg naar duurzaamheid. Er is een werkgroep **Groene Genade** die bestaat uit gemeenteleden in samenwerking met de diaconie. De werkgroep biedt de gemeente onder andere een workshop 'duurzame bucketlist', een Michacursus voor kringen en duurzaamheidstips via de nieuwsbrief.

Ook vanuit de gemeente zijn diverse initiatieven gestart. Zo werd er een kledingruilbeurs georganiseerd en was er een aantal mensen die wilde 'ontspullen' en elke dag een overbodig gebruiksvoorwerp weglegde voor de kringloop of er een andere goede bestemming voor zocht.

Wat is een groene kerk?

Een groene kerk zet bewust stappen op weg naar duurzaamheid. Naast milieu en klimaat gaat het daarbij ook om eerlijkheid, gerechtigheid en delen. Niet verwonderlijk dus dat de werkgroep **Groene Genade** binnen NGK De Pelgrim juist tot stand kwam binnen de diaconie. De werkgroep houdt zich bezig met rentmeesterschap in de meest brede zin: datgene dat we ontvangen hebben dankbaar gebruiken en royaal delen. Het doel is recht te doen aan de ander (sociale rechtvaardigheid) en aan de schepping (ecologische rechtvaardigheid). Micha 6:8 vat dit goed samen: 'Er is jou, mens, gezegd wat goed is, je weet wat de HEER van je wil: niets anders dan recht te doen, trouw te betrachten en nederig de weg te gaan van je God'.

Hoe je een groene kerk wordt

Allereerst meld je je aan als groene kerk en deel je de duurzame stappen die je als kerk hebt gezet en de plannen die je nog hebt. Wanneer je als kerk een aantal duurzame stappen hebt genomen en samen hebt besloten elk jaar een duurzame stap te zetten, ontvang

je een GroeneKerken-bordje. Je hoeft dus niet al volledig duurzaam te zijn om je als geloofsgemeenschap aan te kunnen sluiten, maar via de Groene Kerken actie laat je wel zien dat je bewust op weg bent.

Groene Kerken actie heeft een praktische *toolkit* ontwikkeld waarmee je een duurzame vervolgstap kunt kiezen. Er zijn zes gebieden waarop je kunt verduurzamen. Per gebied worden daarvoor stappen weergegeven die jij met jouw kerk kunt nemen. Tenslotte kun je ervaringen en informatie uitwisselen met andere groene kerken of hen om advies vragen. Door kerken aan elkaar te verbinden, helpen en stimuleren kerken elkaar op weg naar verduurzaming.

Stapje voor stapje

Het is belangrijk dat het groene-kerk-zijn iets van de hele gemeente is en niet alleen van een groepje 'fanatici'. Het is een onderwerp dat als het ware verweven dient te zijn in het kerk-zijn. De valkuil volgens Alex Sytsma, zelf actief in de werkgroep **Groene Genade**, is het hoge verwachtingspatroon.

NGK De Pelgrim is één van de vele groene kerken.

'Realiseer je dat het een weg is die stapje voor stapje genomen moet worden. Verwachtingen moeten soms bijgesteld worden, maar dat is niet erg. Ook een marathon ren je stapje voor stapje'.

Zelf groene kerk worden?

Wil je ook aan de slag met duurzaamheid? Tips en meer informatie kun je vinden op de website van Groene kerken (www.groenekerken.nl). Infomeer ook eens bij kerken die al bezig zijn in dit traject. Er is namelijk geen kant-en-klaar draaiboek wat op alle kerken van toepassing is. Elke kerk is uniek en je zult zelf moeten bepalen wat past bij jouw gemeente.

Kijk voor meer informatie over groene-kerk-zijn op: diaconaalsteunpunt.nl/inspiratie/groenegenade.



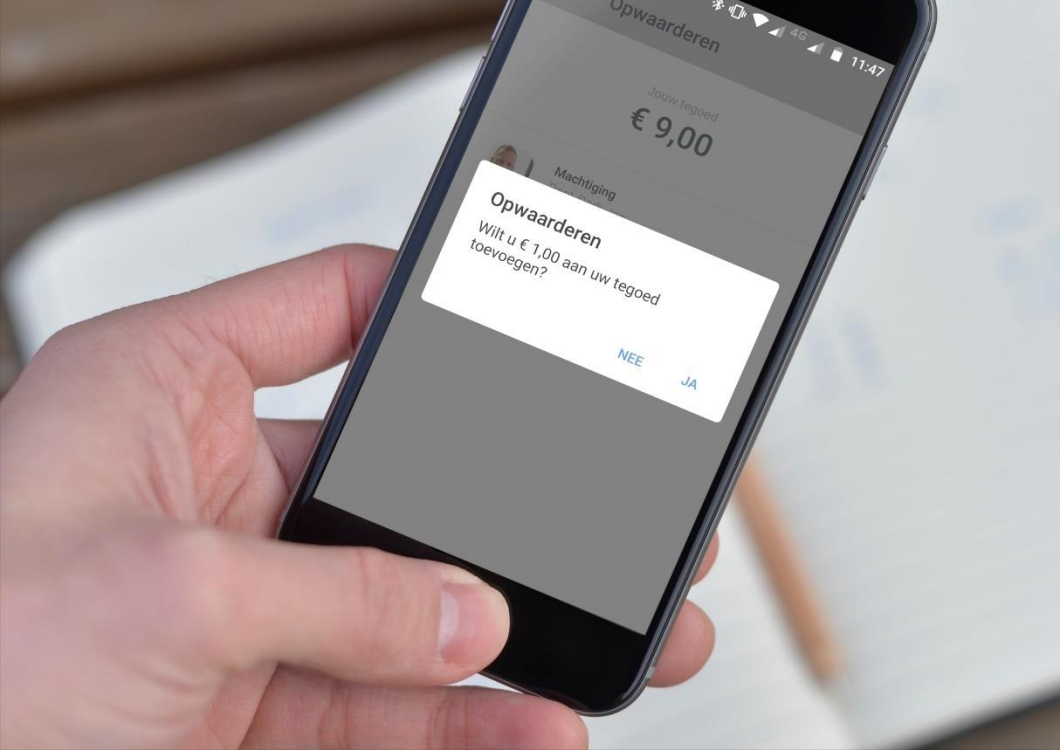
Collecteren via een app

Via een app meedoen aan de collecte: in steeds meer kerken kan dat. Gemeenteleden hebben vaak geen contant geld bij zich en collectebonnen of -munten worden als omslachtig ervaren. Een collecte-app is dan een goede aanvulling op de vertrouwde collectezak. Daarnaast zijn kerken op zoek naar manieren om de papieren communicatie te vervangen. Binnen onze kerken worden drie apps het meest gebruikt: Scipio, Chrch en Givt. Hieronder vind je een korte opsomming van de functionaliteit, de voor- en nadelen en de kosten van deze apps.

Chrch is een community-app voor kerken. Een gemeenteboekje en kerkblad zijn geïntegreerd in deze app. Zo kun je met één klik zien waar iemand woont. Naast een smoelenboek, zie je in de agenda direct wat er in de gemeente te doen is. Chrch heeft ook een collectefunctie waarmee je kunt geven aan de doelen waar die week voor wordt gecollecteerd. Het werkt door eerst je collectetegoed op te waarderen. Vervolgens kun je tijdens de collecte of gedurende de rest van de week ieder gewenst bedrag geven. De privacy is hierbij geborgd; niemand kan zien hoeveel iemand aan welke collecte heeft gegeven.

Voor- en nadelen

-  De app wordt toegesneden op de wensen en behoeften van de deelnemende kerk.
-  De app krijgt de kleuren, naam en het logo van de eigen gemeente.
-  De app is eenvoudig in gebruik, maar biedt toch veel mogelijkheden.
-  De prijs: Chrch is opgezet zonder winstoogmerk en bestaat door vrijwillige bijdrages.
-  Als gast hoef je niet in te loggen. Je kunt altijd de informatie over de kerk raadplegen en via iDeal doneren.
-  De app is door een eenmansbedrijfje ontwikkeld, dat maakt het project kwetsbaarder.
-  Je betaalt als geveer 35 cent transactiekosten per opwaardering.



Scipio (voorheen Socie-app) is een communicatiemiddel met en voor gemeenteleden. Na registratie krijg je in de app toegang tot een afgeschermd community, met daarin de contactgegevens van alle geregistreerde gemeenteleden. Met alle contactgegevens in je hand wordt een belletje of mailtje naar een gemeentelid wel heel eenvoudig. Door de agenda- en nieuwsfunctie, die kan worden gekoppeld aan de website van de kerk, blijf je eenvoudig op de hoogte van de activiteiten en ontwikkelingen in je gemeente. De collectefunctie van deze app werkt snel en eenvoudig. De betaling verloopt via een digitaal tegoed, dat je makkelijk opwaardeert binnen de app. Vervolgens kies je aan welk doel je wilt

Opwaarderen gaat heel eenvoudig in de app.

geven. Ook als je vanachter je computer of tablet met een dienst meekijkt wegens ziekte of ouderdom, kun je dus meedoen met de collecte.

Voor- en nadelen

-  Met de uitgebreide functies heb je een mooie community-app in handen.
-  Door de eventuele koppeling met de ledenadministratie van Scipio zijn de gegevens altijd up-to-date.
-  De mogelijkheid om VVB-toezeggingen te doen via de app (Scipio Online nodig).
-  Geen kosten per collectetransactie, doordat opwaarderingen meeliften via bestaande incassocontracten.
-  Als gast hoef je niet in te loggen. Je kunt altijd de informatie over de kerk raadplegen en via iDeal doneren.
-  Als gast kun je alleen meedoen aan de collecte als je een geregistreerde gast bent.
-  Een kerk betaalt maandelijks €55,- (excl. BTW). Daarvoor krijg je wel veel functionaliteit.



Ervaringen






In diverse kerken wordt al met een app gecollecteerd. Ook de Gkv in Almere maakt dankbaar gebruik van zo'n app. Gemiddeld zijn er maandelijks 1.000 bezoeken door de leden en zelfs aanvankelijk sceptische leden zijn lovend over de mogelijkheden van de app.

In sommige gemeenten worden inmiddels 50% van de collectegelden via de app gegeven. Bijvoorbeeld in de NGK Nijmegen, waar ze de Chrch app pas sinds september 2017 gebruiken.

Het blijkt dat in diverse gemeenten naast de kerkgangers ook diakenen blij zijn met het gebruik van een collecteapp. Er hoeft daardoor minder geld geteld te worden en de digitale informatiestroom is ook heel efficiënt.

Givt gooit het over een heel andere boeg. Deze app heeft één doel: geld geven via de smartphone. En dit moet net zo makkelijk gaan als het geven van contant geld. Je telefoon pikt een signaal op van de zender die in de collectezak of -mand zit. Op het moment dat de zender dichtbij is en het signaal door je telefoon wordt opgepikt, is je Givt gelukt. Veilig en gemakkelijk. Na een eenmalige registratie ben je klaar om te doneren. De Givt-app is in principe ook te gebruiken bij een straatmuzikant of een collecte aan de deur.

Voor- en nadelen

-  De app sluit aan bij het traditionele collecteren en is daardoor laagdrempelig in gebruik
-  Givt kan ook zonder internetverbinding gebruikt worden.
-  Ook gasten in de dienst kunnen eenvoudig geven.
-  Je betaalt als deelnemende kerk geen abonnementskosten.
-  Je betaalt als gebruiker kosten per donatie. Niet je hele donatie komt dus terecht bij het gekozen doel.

Ook digitaal collecteren?

Gaan jullie van start? Dan is het natuurlijk fijn als iemand met wat technisch inzicht dit project wil oppakken en die mogelijk het beheer voor zijn of haar rekening kan nemen. Is er niemand binnen de gemeente om dit op te pakken, dan kan veelal de ontwikkelaar van de app (tegen betaling) ondersteunen.

Meer weten?

Op de websites van de apps vind je meer informatie: www.hagru.nl/scipio-app, www.chrch.org en www.givtapp.net.

De apps zijn nog volop in ontwikkeling, via www.diaconaalsteunpunt.nl/inspiratie/collecteapp blijf je eenvoudig op de hoogte.



Care-van voor jongeren

De Care-van van NGK Het Lichtbaken.

Elke vrijdagavond staat op een vaste plek in het centrum van Rijsenhout de 'Care-van'. Deze omgebouwde caravan is een ontmoetingsplek voor jongeren. Tussen de twintig en dertig jongeren komen rond de opvallende caravan bij elkaar om te chillen en elkaar te ontmoeten. Er is ruimte voor een leuk gesprek, een luisterend oor of een eerlijk advies. Bijvoorbeeld rond financiële zorgen of problemen met relaties thuis, op school of op het werk. Ze kunnen er terecht met vragen over welke school of baan ze moeten kiezen, maar ook met zingevingsvragen. Maar alleen een potje tafelvoetbal spelen op de scooterbakfiets is ook prima. De Care-van is een initiatief van NGK Het Lichtbaken.

De start

Piet Ravensbergen, één van de organisatoren vanuit de plaatselijke NGK, constateert een groeiende behoefte: 'Steeds meer signaleren we bij de Care-van dat er behoefte is aan een plek waar jonge mensen terecht kunnen met vragen over allerlei praktische en minder praktische zaken in het leven'. Er werd een oude caravan gekocht met diverse extra benodigdheden zoals een straalkachel en een luifel. Tegen alle verwachtingen in kwamen er op de eerste vrijdagavond al direct jongeren kijken wat er te beleven viel en was een al snel een vast groepje dat elke week weer langskwam. Inmiddels staat de Care-van al tien jaar op haar vaste stek in Rijsenhout en komt de derde generatie jongeren op vrijdag langs voor een praatje, colaatje of een spelletje.

Een begrip in Rijsenhout

Dat het project succesvol is, blijkt wel uit het feit dat de Care-van al tien jaar in Rijsenhout staat. Ondanks de wisselingen in het team van vrijwilligers en de moeite die het soms kost nieuwe mensen te vinden, zijn er altijd mensen om de Care-van te bemannen en de jongeren op te vangen. Naast veel gezelligheid wordt er ook hulp aangeboden. Jongeren die professionele hulp nodig hebben worden verwezen naar de juiste instanties en als zij dat willen, gaat er iemand met hen mee. In Rijsenhout

is de Care-van inmiddels een begrip. Het team wordt regelmatig gevraagd aan te sluiten bij bijeenkomsten van maatschappelijke organisaties op het gebied van jeugdwerk. En dat er een band ontstaat met de jongeren blijkt wel uit het feit dat de 'oudere jeugd' zo af en toe nog eens terugkomt om te laten zien dat ze een auto gekocht hebben of om te vertellen dat ze een baan hebben.

Zelf aan de slag

Heel praktisch: er moet een caravan aangeschaft worden en er is een stalling nodig waar deze de rest van de week kan staan. Verder is het belangrijk dat je de omgeving waar je een caravan wilt neerzetten goed informeert. Vrijwilligers zijn natuurlijk ook in dit initiatief onmisbaar. Iedereen kan helpen. Ook mensen die af en toe een pannetje kippensoep komen brengen zijn belangrijk. Oud, jong, met of zonder pedagogische kennis: met een hart vol van Jezus kun je het verschil maken voor jongeren.

Kijk voor meer informatie op:

diaconaalsteunpunt.nl/inspiratie/carevan



Oefenen met deugden

Hoe help je elkaar om te worden tot christenen uit één stuk, om te groeien als mensen die de liefde leven? In het seizoen 2012-2013 is binnen de GKv Amersfoort- Centrum een gemeenteproject uitgevoerd met de titel 'In liefde en vreugde. Samen groeien in christelijke deugden'.

Het idee was om te groeien in het volgen van Jezus door het inoefenen van deugden, zodat deze automatismen worden. Elke groep koos zelf de deugden waarmee ze aan de slag wilden, waarbij vooral werd gekeken naar de deugden die je terugziet in bijvoorbeeld de Bergrede. Er werd gebruikgemaakt van het boek 'Doe me een deugd', dat oorspronkelijk was geschreven voor het onderwijs.

Gemeentebreed vormgeven

De principes in het boek zijn vertaald naar een jaarthema en deze is vervolgens gepresenteerd aan alle commissies, groepen en aan de kerkenraad. De vele positieve reacties werden omgezet in een gemeentebreed bezinningstraject. Daarbij ontstond het idee dat je deugden het beste inoefent door als gemeenschap ook concreet aan de slag te gaan. Dus samen concreet vormgeven aan iets wat je vanuit je geloof als waardevol ziet. De deugd gastvrijheid werd bijvoorbeeld concreet gemaakt door in de kerk maaltijden te verzorgen voor buitenkerkelijke ouderen.

Tweemaandelijks werd een gemeenteavond belegd waarin een hoofdstuk uit het boek werd behandeld. Dit hoofdstuk stond centraal in de daaropvolgende twee maanden, zowel in de groeigroepen en Bijbelstudiekringen als in de zondagse samenkomsten. Bij elk hoofdstuk volgde een toelichting van de theorie en een gezamenlijke creatieve verwerking. Zo werd er

bijvoorbeeld een kwartetspel gemaakt met deugden, werd er geboetseerd en zijn er tegeltjes gemaakt die nu nog de kerkmuur sieren. Jong en oud werden hierbij betrokken.

Tijdens het project werden vragen gesteld als: Welke deugden zie je nu al in jullie groeigroep en wat zou je met deze deugden nu al in praktijk kunnen brengen? Wat mis je nog in jullie groep en hoe zou je elkaar kunnen helpen om te groeien in een bepaalde deugd?

Moeilijk meten

Het is moeilijk concreet te maken wat zo'n traject 'oplevert'. Het gaat bij dit thema in de eerste plaats om geestelijke groei. Deugden gaan over karaktereigenschappen en die kun je moeilijk meten. Die heb je ook niet zomaar! Eigenschappen groeien en bovendien zijn de deugden steeds gezet in het kader van discipelschap. Het volgen van Jezus groeit door de leiding van de Geest. Dat is een proces wat niet

meetbaar is. Toch blijkt uit verschillende reacties dat er wel degelijk iets is gebeurd. 'Ik heb door dit project beter begrepen wat het betekent dat je een gemeente bent'. 'Ik heb geleerd dat deugden net zo belangrijk zijn als 'theologie'. Nu begrijp ik beter wat gemeente-ethiek is'. 'Natuurlijk is een vervolg belangrijk! Ik ben er nog lang niet hoor!' en 'We moeten als gemeente nog concrete acties gaan doen'. 'Ik weet welke deugden ik echt nog moet oefenen'.

Zelf oefenen met discipelschap

Het project in Amersfoort resulteerde in het boek *Oefenen in discipelschap*. Discipelschap is niet iets om alleen over te (s)preken. Je moet het ook doen. Daarbij wil dit boek helpen, vooral bij de vraag hoe je samen discipelschap kunt leren. In vijf verdiepende hoofdstukken bespreken de auteurs thema's rond discipelschap en gemeentezijn. De auteurs gaan in op wat leven als christen is en hoe je dat samen als gemeente doet, hoe je kunt oefenen in christelijke deugden en hoe je als gemeente missionair naar buiten treedt. Het boek sluit af met een praktische handreiking om met dit thema ook daadwerkelijk aan de slag te gaan.

In vijf stappen aan de slag met deugden

1. **Creëer draagvlak.** Overleg in een vroeg stadium met de dominee en kerkenraad. Zij moeten het belangrijk vinden voor de gemeente en het actief steunen.
2. **Verwerk het in de jaarplanning.** Verdeel het jaar in vijf blokken van twee maanden. Elk blok start met een plenaire avond en heeft een themazondag. Combineer de plenaire avonden waar mogelijk met vaste gemeenteactiviteiten. Dat vraagt niet veel extra tijd en daardoor wordt de drempel niet onnodig hoog.
3. **Breng het steeds onder de aandacht.** Dat kan via kerkblad, postvakken, posters, beamer, mededelingen van de kerkenraad en mail. Zo houdt je de gemeente actief betrokken.
4. **De uitvoering.** Dit is waar het moet gebeuren. De praktijkopdrachten die in elk hoofdstuk staan, zijn belangrijk! Stimuleer deelnemers om elkaar hier ook naar te vragen 'Wil het jou lukken, met die praktijkopdracht?'. Dat werkt motiverend.
5. **Evalueer.** Stuur de deelnemers een korte enquête met vragen als: Hebben we iets geleerd? Zijn we hierdoor veranderd? Wat hebben we gemist en hoe gaan we verder?



Check onze mobiel-vriendelijke website.



K.I.P. kan
hulp bieden!



hulp in huis
eten
koken



schoon-
maken
oppas

Kerk In Praktijk
Westbroek

klussen in
en om huis



halen en
brengen



bood-
schappen
halen



Kerk In Praktijk

Bij Kerk in Praktijk (KIP) zetten gemeenteleden zich praktisch in voor buurtbewoners in Westbroek. Kerk in Praktijk heeft wel iets weg van de landelijke stichting Hulp in Praktijk. KIP is opgericht in 2013 toen een aantal gemeenteleden uit de kerken van Westbroek (NGK en Hervormd) zich op een praktische manier wilden inzetten voor hun dorpsgenoten. Als snel werd duidelijk dat samenwerking de bekendheid én het vangnet groter zou maken, zodat mensen met een hulpvraag beter geholpen kunnen worden.

Waardevolle contacten

Heb je als inwoner van Westbroek dringend en onverwachts hulp nodig en weet je niet wie je daarvoor kunt vragen? Dan kun je bellen of mailen met KIP. De coördinator bekijkt samen met je de hulpvraag en koppelt deze aan een hulpaanbieder. Samen bespreken de hulpvrager en hulpgever wat er verder nodig is.

Die hulpaanbieders zijn gemeenteleden van de deelnemende kerken, die zich bij de start van elk nieuw seizoen aanmelden als vrijwilliger voor een bepaalde dienst. Dit kan iets zijn waarin men bijzonder kwaliteiten heeft (zoals bijvoorbeeld timmeren of schilderen), maar ook wat algemenere ondersteuning als autorijden of eten koken. Jaarlijks wordt het bestand van hulpgevers geüpdatet zodat de hulpvragers altijd goed geholpen

kunnen worden. De informatie wordt samen met de contactgegevens van de helper door de coördinator bijgehouden.

In de afgelopen vijf jaar zijn er al heel veel mensen geholpen en waardevolle contacten gelegd. Zo is een moeder met drie jonge kinderen bijgestaan in het huishouden toen zij een hernia kreeg. Ook worden regelmatig ouderen en zieken naar ziekenhuisafspraken gebracht door gemeenteleden.

Positieve ervaringen

De ervaringen zijn zeer positief. Alle betrokkenen, zowel de hulpvrager als de hulpbieder, ervaren het contact als waardevol. Alle betrokken partijen zijn dan ook blij dat KIP na vijf jaar nog zo succesvol is: 'Regelmatig gebeurt

het dat men enthousiast aan een project begint, maar het na verloop van tijd toch verwatert. Ik ben blij en dankbaar dat KIP nog steeds een in Westbroek bekend en veel gevonden platform is!'.

Zelf aan de slag

Met een mooie, heldere folder kun je buurtbewoners uitleggen wie je bent, wat je wilt aanbieden en waarom. Deze folders kunnen huis-aan-huis worden verspreid of via openbare gelegenheden als een bibliotheek of het prikbord van de supermarkt.

Zorg voor een website, e-mailadres of telefoonnummer zodat mensen contact kunnen opnemen. Afhankelijk van het aantal vrijwilligers kan de telefoon of e-mail afwisselend door meerdere mensen worden beantwoord.

Hulpvragen kun je eenvoudig bijhouden in een Excel-document. Hierin kun je, naast de contactgegevens van de hulpvrager, ook noteren aan wie je de hulpvraag hebt doorgestuurd en of hier daadwerkelijk actie op ondernomen is. Maar ook bijvoorbeeld aandachtspunten voor de hulpbieder, bijzondere verzoeken van de hulpvrager en andere informatie die later van pas kan komen.

Buurman & Buurman

Ontmoet de helpende handen van het klussteam van de NGK De Ontmoeting.

Buurman & Buurman doen klussen bij mensen in de gemeente Barneveld die het niet zelf kunnen doen of zelf kunnen laten doen. Zo willen ze het leven van mensen aangenamer maken. Daarnaast vinden ze het fijn om concreet iets te doen voor een ander. Voorbeelden van klussen die ze kunnen uitvoeren, zijn het vervangen van kapotte lampen, snoeren en stekkers, het ophangen van foto's, schilderijen of planken, kleine fietsreparaties en klein tuin- en huisonderhoud.



Bloemen houden van mensen. De kerk gelukkig ook!

Voor dit idee zijn geen draaiboeken of lange vergaderingen nodig. Met twee bossen bloemen kun je al aan de slag.

Je ziet het in veel kerken: elke week wordt een bos bloemen als groet van de gemeente gebracht naar een gemeentelid dat extra aandacht verdient. Een klein, maar krachtig gebaar!

Ook buiten de eigen gemeente zijn er mensen die gesterkt zouden worden door een blijk van medeleven. Daarom besloot een kerk voortaan niet één, maar twee bossen bloemen weg te geven. Eentje binnen de gemeente en eentje buiten de gemeente. De gemeente wordt tijdens de zondagse dienst om namen gevraagd. Gemeentelieden kunnen ook door de week namen aanleveren aan de diaconie.

Tenslotte bezorgt iemand de bos bloemen namens de gemeente als blijk van aandacht.

Kleine moeite, groot plezier!





Bij de BabyBullenBank sorteren vrijwilligers de ingebrachte spullen en stellen een babypakket samen.

BabyBullenBank

Bij de BabyBullenBank in Den Haag kunnen moeders terecht die spullen (bullen) nodig hebben voor hun baby. Deze moeders hebben zelf niet de middelen om kleding, luiers, een bedje of een wandelwagen te kopen. Ondertussen zijn er mensen die op hun zolder gebruikte babyspullen hebben staan en ze niet meer nodig hebben. Door vraag en aanbod samen te brengen, kunnen moeders aan hun baby de zorg geven die het nodig heeft.

Babypakket

Iedereen die babyspullen over heeft, kan deze inleveren bij de BabyBullenBank. Vrijwilligers sorteren vervolgens de ingebrachte spullen en stellen een babypakket samen. Mensen die aankloppen bij de BabyBullenBank zitten vaak in de bijstand, de schuldsanering of zijn vluchteling. De aanvraag verloopt via officiële instanties waar de moeders bekend zijn. Dit om te voorkomen dat spullen worden opgehaald en op Marktplaats worden gezet om er geld mee te verdienen.

Cadeautje

De BabyBullenBank krijgt ongeveer 300 aanvragen per jaar van moeders die geen kleding of een bed hebben voor hun baby om in te slapen. Wanneer het babypakket wordt gebracht zijn de mensen erg blij. Soms krijgen ook andere kinderen in het gezin kleding. Naast deze praktische spullen krijgen de moeders ook een cadeautje. Mede door deze verrassing gaan de moeders hun zwangerschap weer als iets moois ervaren.

Overigens komen ze bij de BabyBullenBank genoeg schrijnende situaties tegen. Zo kwamen ze bijvoorbeeld in een gezin waarvan de moeder met haar baby van drie maanden nog nooit naar buiten was geweest, omdat ze geen kinderwagen had.

Een warm hart

Veel mensen dragen het werk van de BabyBullenBank een warm hart toe. De bereidwilligheid van mensen om babyspullen te geven is groot! Naast vrijwilligers die de bullen sorteren en er babypakketten van maken, zijn er diverse vrijwilligers die op een andere manier hun steentje bijdragen. Een van de vrijwilligers breid bijvoorbeeld dekentjes voor de baby's.

Zelf aan de slag

Het is belangrijk om de ingebrachte spullen én de vraag van mensen goed te coördineren. Door met officiële instanties te werken voorkom je misstanden en misbruik. Natuurlijk heb je een ruimte nodig waar de spullen naartoe gebracht en opgeslagen kunnen worden. Daarnaast heb je vrijwilligers nodig die de spullen kunnen sorteren en er complete pakketten van kunnen maken met voldoende rompertjes, luiers en andere babyspullen.

STEK - De BabyBullenBank wordt georganiseerd vanuit STEK: Voor Stad en Kerk. STEK wil mensen stimuleren om zich met elkaar te verbinden en elkaar te beschermen, elkaar te versterken en te bezielen.

Schaal van overvloed

In de Gereformeerde Kerk vrijgemaakt in Groningen-Zuid was het jaarthema *Volg Mij, laat je hart spreken*. Tijdens de startbijeenkomst werden gemeenteleden gestimuleerd om hun missionaire ideeën te delen. De schaal van overvloed werd het winnende idee. Gemeenteleden kunnen geld nemen uit de schaal van overvloed, om daarmee mensen in hun omgeving te helpen. Het bedrag en het doel wordt op een briefje geschreven om het gebruik ervan met de gemeente te delen en ook zodat er voor mensen gebeden kan worden. Gemeenteleden vullen zelf het geld in de schaal van overvloed weer bij.

Hoe het werkt

De mooie schaal staat in de hal van de kerk op een statafel. Elke zondag vult een diaken de schaal voor aanvang van de dienst met het geld dat gegeven is. Deels komt dit vanuit diaconie door het uitloven van een prijs voor het beste diaconale idee. De rest komt van gemeenteleden die spontaan het bedrag in de schaal aanvullen.

Gemeenteleden die iemand in hun omgeving willen helpen en daarvoor geld nodig hebben, kunnen dit bedrag uit de schaal nemen en het benodigde product aanschaffen. Bij de schaal liggen briefjes waar de bestemming van het geld op geschreven wordt. Dit

wordt vervolgens met de gemeente gedeeld op een bord waarop de bestedingen worden vermeld. Zo kan de gemeente meeleven en de schaal eventueel weer aanvullen. Er wordt goed gebruikgemaakt van de schaal van overvloed. Zo is er inmiddels geld uitgenomen voor de aanschaf van een kinderfiets en een afzuigkap. Zo konden mensen worden geholpen die dit nodig hadden en het niet zelf konden betalen. Het geld is daarna direct weer aangevuld door gemeenteleden.

Een eigen schaal

Wil je zelf ook een 'schaal van overvloed' in je eigen gemeente neerzetten? Alles wat je nodig hebt, is een schaal, wat briefjes of kaartjes, een pen en iemand die het geld beheert.

Het Werkcafé

Werkcafé Drachten is opgericht om mensen die hun baan verloren hebben, een luisterend oor en een helpende hand te bieden. In het werkcafé krijgen de bezoekers een kop koffie aangeboden, zijn er vrijwilligers die als klankbord fungeren en ontmoeten ze andere werkzoekenden. Tips, ideeën en netwerken worden onderling gedeeld.

Een luisterend oor

Geen werk meer? Baan opgeheven? Een situatie, die ineens alles op zijn kop zet. Dat zorgt voor onzekerheid en veel vragen. Via het Werkcafé komen mensen in contact met 'lotgenoten'. Voor inspiratie, om te brainstormen en om ervaringen uit te wisselen. Dat helpt om weer kansen en mogelijkheden te gaan zien, waardoor de toekomst weer kleur krijgt.

Maandag

Op maandagmorgen gaan de deuren van het Werkcafé open. Iedereen die op zoek is naar een baan, is welkom. Er is expres gekozen voor de maandag.



'Lotgenoten' bieden elkaar inspiratie en wisselen ervaringen met elkaar uit.

Wanneer de mensen met een baan weer naar het werk gaan, kunnen de werkzoekenden ook de deur uit en aan de slag. In het Werkcafé staat de koffie voor ze klaar en ontmoeten ze andere mensen die op zoek zijn naar een baan.

Vrijwilligers zijn actief als praatpaal en luisterend oor. Daarnaast worden er tips en ideeën uitgewisseld met de andere werkzoekenden. Door gebruik te maken van elkaars netwerk, worden mensen aan een baan geholpen. Insteek van het café is in de eerste plaats: aandacht en een luisterend oor. In Drachten komen er per keer ongeveer 20 mensen op af. Daarnaast is er maandelijks een inhoudelijk verhaal over werkgerelateerde zaken. Daarbij komen verschillende onderwerpen aan bod. Zo is er iemand van het UWV geweest die aangaf waar je op moet letten als je in de

WW of in de bijstand zit. Een andere keer werd er stilgestaan bij hoe je je tijdens een sollicitatiegesprek presenteert. Ook de vraag 'Wat is een goede sollicitatiebrief?' is besproken. Een werkgever werd uitgenodigd die toelichtte waar hij op let bij het lezen van een sollicitatiebrief. Deze onderwerpen brengen de werkzoekenden zelf in. Zo sluit het aan bij wat ze nodig hebben.

Concreet iets doen

Diakenen in Drachten willen niet alleen met de collectezak rond, maar ook iets concreets doen voor de wijk. Het viel op dat veel mensen werkloos blijven, vooral wanneer ze 55 jaar of ouder zijn. Daarom richtten ze het werkcafé Drachten op. Zo'n 60 à 70 procent van de mensen die komt is niet-kerkelijk. De gedachte achter

'Ik besloot eens binnen te stappen bij een inloopmiddag om mijn cv te laten checken. Daar kreeg ik zulke goede tips aangereikt en kreeg ik contact met lotgenoten. Mensen die ook hun baan verloren hadden. Dat was goed voor mijn verwerkingsproces.'

Dick

Was werkloos en is nu betrokken als vrijwilliger bij het werkcafé

het werkcafé is dat men oprechte aandacht wil bieden aan de medemens. Aandacht voor: wat doet het met je als je geen baan hebt?

Zelf aan de slag

In het Werkcafé in Drachten zijn drie vrijwilligers actief. Door een bericht in het kerkblad of een oproep in de kerk kunnen mensen zich opgeven. Het is belangrijk dat je een luisterend oor biedt en aandacht kunt geven. Communicatie over het werkcafé is van belang. Naast een bericht in kerkblad, staat er in Drachten ook informatie in de plaatselijke krant. Verder zijn er flyers neergelegd bij de huisarts en de bibliotheek. Het is behoorlijk wat werk om het Werkcafé te organiseren. Naast de inhoud, ben je ook tijd kwijt voor de communicatie. Kunst is om taken op te knippen in kleine stukjes. Dan is het behapbaar en blijft het te overzien.

Samen sta je sterker

In 20 jaar zijn veel waardevolle samenwerkingen ontstaan. Met diverse organisaties werken we samen aan onze passie: dienen, delen en doen in kerk en samenleving.

kerk
in actie



Knooppunt
Kerken en
Armoede

Micha Nederland →

SchuldHulp
Maatje

CGK
diaconaat



KERK MET
BEIDE BENEN
IN DE BUURT

NGK
jeugdwerk



praktijkcentrum
voor onderzoek en
dienstverlening
in de kerken



Verwendag voor moeders

Moeder zijn van kleine kinderen is mooi, maar niet altijd gemakkelijk. Door allerlei omstandigheden kan het extra zwaar zijn. Bijvoorbeeld omdat de grootouders ver weg wonen, of als er relationele of financiële problemen zijn. Het is dan heerlijk om tijd voor jezelf te hebben en lekker verwend te worden.

Een onbezorgde dag

Speciaal voor deze moeders organiseert de Norbertusparochie in Sappemeer jaarlijks een 'verwenochtend'. Op deze ochtend is een kapster aanwezig, een schoonheidsspecialiste, een pedicure en een nagelstyliste. De moeders konden onder professionele begeleiding een bloemstukje maken. Hun kinderen werden opgevangen in een speelruimte. Bij een tafel van de kledingbank mochten de moeders leuke kinderkleding uitzoeken en natuurlijk was er allerlei lekkers. Zo kwamen in de pastorie van deze katholieke kerk een aantal moeders even 'op adem'.

Voor moeders die er alleen voor staan, organiseerde een gemeente in Zwijndrecht een dag om er even helemaal uit te zijn, de zomer te proeven en je eens heerlijk te laten verwennen! Na een kop koffie, thee en iets lekkers konden de moeders genieten van heerlijke verwenmomenten (massage, luxe gezichtsverzorging), een creatieve workshop, een heerlijke lunch en de mogelijkheid om te praten en te bidden. De kinderen in de basisschoolleeftijd gingen met elkaar naar een indoor-speelparadijs.

In Hoofddorp is een dependance van een middelbare school omgebouwd tot noodwoningen voor alleenstaande moeders die tijdelijk nergens anders terecht kunnen. Vanuit CGK De Graankorrel, die elke zondag in de school tegenover dit gebouw haar diensten houdt, wilde een klein groepje vrijwilligers deze moeders in het zonnetje zetten. Na een zondagse dienst verrasten ze de moeders met een high tea en verwenbehandelingen voor nagels, haar en gezicht. Ook werd er een bingo gespeeld waarbij prachtige prijzen te winnen waren voor zowel de moeders als de kinderen. Elk kind ging die middag met een cadeautje naar huis.

Zelf een verwendag organiseren?

Misschien ken je zelf moeders die het moeilijk hebben, of kun je via de maatschappelijke organisaties of de gemeente in contact komen met moeders die wat extra aandacht verdienen. Vaak zijn er binnen de kerkelijke gemeente veel mensen te vinden die iets kunnen aanbieden: kappers, schoonheidsspecialisten, bloemisten, een bakker, enz. Daarnaast zijn er mensen nodig die een leuk programma samenstellen en daarbij de kinderen niet vergeten.

De verjaardagstas

De verjaardagstas is een initiatief van drie PKN-kerken uit Maarsse. De diakenen vinden het pijnlijk dat sommige kinderen hun verjaardag niet kunnen vieren omdat er geen geld voor is. 'Ik ben blij dat ik in de vakantie jarig ben' zei een meisje uit groep zes. 'Want ik kan op school niet trakteren'. Voor een traktatie was geen geld, maar dat hoefden haar klasgenootjes niet te weten. Daarom gaan de diakenen in overleg met de wethouder over wat de kerken hierin kunnen betekenen. De verjaardagstas is geboren!

Ballonnen en slingers

Er is een kindertas voor kinderen van drie tot elf jaar. Deze tas is gevuld met ballonnen en slingers, een tegoedbon voor een taart en een traktatie op school. Ook zit er een cadeaubon in zodat de jarige job zelf een cadeautje uit kan zoeken. Tieners van twaalf tot vijftien jaar krijgen een tegoedbon om met vijf vrienden of vriendinnen een uur te bowlen, inclusief consumptie. Ook zit er in de envelop een tegoedbon voor een appeltaart. Het is niet zo moeilijk om je voor te stellen hoe blij ouders zijn als ze hun kind toch een cadeau kunnen geven en hoe blij de kinderen zijn als ze kunnen trakteren op school.

‘De mooiste ontmoeting was bij een gezin, waar de vader mij een zegen meegaf omdat hij zo blij was.’

Minimuminkomen

De verjaardagstas kan aangevraagd worden door gezinnen met een uitkering of een inkomen van maximaal 110% van het minimuminkomen. Jarige kinderen kunnen aangemeld worden via een speciaal telefoonnummer. Het merendeel van de ouders belt zelf, omdat ze weten dat alle informatie vertrouwelijk

blijft. Het initiatief wordt bekendgemaakt via de nieuwsbrief van Sociale Zaken. Ook worden er kaartjes verspreid via (sociale) organisaties die deze kinderen kennen.

Om dit langdurig te kunnen doen, wordt diaconaal geld apart gezet voor dit doel. En de middenstanders die meewerken zijn gul in het geven van korting!

Op www.diaconaalsteunpunt.nl/inspiratie/verjaardagstas vind je een plan van aanpak voor de verjaardagstas en meer ideeën waarmee je kinderen in armoede kunt helpen.

Jacqueline

Mede-initiatiefneemster van de verjaardagstas

Boodschappenfonds

De jongeren uit de NGK in Ede hebben met het boodschappenfonds een prachtig initiatief ontwikkeld. Uit dit spaarpotje betaalt de kerk boodschappen voor mensen uit de wijk die tijdelijk niet in aanmerking komen voor het voedselloket. Of er worden speciale artikelen van gekocht, die niet door het voedselloket geleverd worden. Denk bijvoorbeeld aan medicijnen tegen allergie.

Pringlebussen

Dit idee is ontstaan op de jeugdgroepen van catechisatie. Daar ging het over anderen helpen. 'Is 1% van wat jij per week krijgt aan zakgeld veel? Zou je dat dan wel willen weggeven om daarmee anderen te helpen?'. Dat was voor veel jongeren geen probleem. Zo gezegd, zo gedaan. Al snel werd de link gelegd naar de volwassenen in de gemeente, want ook zij konden misschien wel een bijdrage doen aan het boodschappenfonds. En dus werden er spaarpotjes neergezet op vaste plekken in de kerk. In Ede zijn hier Pringlesbussen voor gebruikt. Aan gemeenteleden werd gevraagd om één procent van het bedrag dat zij aan de wekelijkse boodschappen besteden in deze spaarpot te doneren.

Wijkteam

De hulpvragen komen binnen via het wijkteam. Het diaconale team had al contact met het wijkteam en heeft dit project met hen gedeeld. In goede afstemming met de predikant en de diaconie beoordeelt het wijkteam de hulpvragen en geeft die door. De boodschappen worden gedaan door vrijwilligers uit de gemeente die ze ook langsbrengen bij de betreffende buurtbewoner.



Soms komen er ook andere vragen vanuit het wijkteam richting de kerk. Zoals bijvoorbeeld een muurtje schilderen of het rijden van iemand van en naar het ziekenhuis. De diaconie deelt die hulpvragen in de gemeente, bijvoorbeeld via een facebookgroep of het mededelingenblad dat elke week verschijnt. Als een hulpvraag niet geschikt is om openbaar te plaatsen, worden potentiële hulpbieders persoonlijk benaderd.

Concreet

Alle kleine beetjes helpen. Dat geldt ook voor het boodschappenfonds. Door samen steeds één procent te delen, is het mogelijk om buurtbewoners concreet te helpen. Buurtbewoners zijn blij als ze geholpen worden en ook de hulpbieders vinden het fijn om zo gericht iets te kunnen bijdragen.



Er werden Pringlebussen neergezet op vaste plekken in de kerk.

Zondag voor de stad

Geïnspireerd door de woorden van Jezus: 'Ik ben niet gekomen om gediend te worden, maar om te dienen', organiseert de Stadshartkerk in Amstelveen regelmatig een Zondag voor de Stad. Op deze zondag hebben ze geen 'normale' kerkdienst, maar steken ze de handen uit de mouwen. Gemeenteleden zetten zich samen in voor Amstelveen door verschillende activiteiten voor verschillende leeftijdsgroepen. Zo hopen ze samen een lichtpuntje te zijn voor anderen en nieuwe mensen te leren kennen.



Gemeenteleden zetten zich samen in voor Amstelveen door verschillende activiteiten. Beeld: Stadshartkerk.

Amstelveen is een werkgemeente en veel mensen blijven daar niet hun leven wonen. Daarom investeren ze vaak niet heel erg in plaatselijke relaties. De Stadshartkerk doet dat wel en trekt daarom regelmatig letterlijk de stad in om dit te laten zien.

Gewoon DOEN

DOEN is een netwerk van mensen binnen de Stadshartkerk die graag iets voor anderen betekenen. Samen bedenken zij drie keer per jaar activiteiten voor de **Zondag voor de Stad**. Op deze zondag steken gemeenteleden de handen uit de mouwen. De mogelijke activiteiten worden tijdens de zondagse dienst gepresenteerd, waarna gemeenteleden kunnen aangeven bij welke activiteit ze willen helpen. Standaard op het programma staat pannenkoeken bakken met en voor de bewoners van *Ons Tweede Thuis*. Ook wordt er regelmatig in de buurt vuil geprikt of worden bloembollen geplant. Verder worden bewoners van een verzorgingstehuis regelmatig bezocht en worden de kinderen die op de kinderafdeling van het Ziekenhuis Amstelland moeten verblijven, verrast met een cadeautje.

De Stadshartkerk ervaart de actie als zeer positief. Evangeliseren is niet het doel op zich, maar als mensen vragen waarom deze activiteiten worden georganiseerd of door wie, dan ontstaan er vaak hele mooie gesprekken.

Zelf doen

Met een groepje gemeenteleden kun je de Zondag voor de Stad voorbereiden. Bedenk een aantal activiteiten waar gemeenteleden zich voor kunnen aanmelden. Overleg ruim van tevoren over de plannen met de betrokken organisaties. Stem vroegtijdig de praktische zaken als tijdstip en het aantal mensen waar rekening mee gehouden kan worden af. Je kunt de zondag voor de stad natuurlijk ook prima doen in aansluiting op een (verkorte) morgendienst.



Diaconale vraagbaak

Op het Diaconaal Steunpunt werken Derk Jan Poel en Alize Bijkerk. Diakenen en gemeenteleden kunnen bij hen terecht met hun diaconale vragen. Bijvoorbeeld over wat de plek van de collecte is in de eredienst. Of wat te doen nu een gezin een lening niet kan terugbetalen. Of hoe diakenen hun gemeente kunnen stimuleren in dienen, delen en doen. Verder biedt het DS training en toerusting, bijvoorbeeld via regionale toerustingsavonden voor nieuwe diakenen. Recent is de videocursus 'Bloeiend diaconaat' gelanceerd. Tenslotte is er een divers aanbod aan actuele en praktische materialen, waarvan veel via www.diaconaalsteunpunt.nl beschikbaar is.

Sinds 2012 is het DS ook voor kerken van de NGK beschikbaar. De diaconale samenwerking tussen onze kerken is een verrijking. Gemeenschappelijke visievorming is van groot belang als het gaat om vragen als: hoe ben je kerk van Jezus Christus in deze eeuw? Wat is daarin de plek van missionair diaconaat? En hoe krijgen we de missionair-diaconale roeping van onze kerken prominenter op de agenda's van beide kerkgemeenschappen en binnen de opleiding tot predikant?

De uitdagingen zijn groot en de kerk bestaat uit meer dan diaconaat alleen. Daarom werkt het Diaconaal Steunpunt nauw samen met diverse organisaties, zoals bijvoorbeeld Schuldhulpmaatje, Hulp in Praktijk en Stichting Present, Nederlands Gereformeerde Toerusting (NGT) en het Praktijkcentrum. Daarnaast is er een groeiende samenwerking met Kerk in Actie en werken we al jaren samen met de Christelijke Gereformeerde Kerken in het Platform Diaconale Samenwerking en in onze gezamenlijke landelijke diakendagen. Door samen te werken vanuit een gedeelde visie versterken we elkaar. Kerkmuren vallen weg als je de naaste helpt.

20 jaar dienen, delen en doen

Sinds 1997 hebben Joop Lenting, Dirk Albert Prins en Derk Jan Poel gewerkt aan een professioneel en toegankelijk advies- en informatiepunt voor diakenen.

Joop Lenting 1997-2004

Joop Lenting was de eerste consulent die vanaf 1997 het Diaconaal Steunpunt heeft opgebouwd. Door voorlichting, cursussen en een diakengerichte website gaf hij het Diaconaal Steunpunt een gezicht. Het was een tijd waarin de contouren van een terugtrekkende overheid langzaam aan zichtbaarder werden en waarin voorzichtig een samenwerking groeide met de Christelijke Gereformeerde Kerken.



Dirk Albert Prins 2004-2009

In 2004 nam Dirk Albert het stokje van Joop over en heeft hij het Steunpunt verder uitgebreid. Thema's als de diaconale gemeente en diaconaat buiten de eigen kerkmuren kregen in deze tijd nadrukkelijker aandacht. Onder andere de invoering van de WMO heeft daarbij als katalysator gewerkt.



Derk Jan Poel 2009-heden

Vanaf 2009 staat Derk Jan aan het roer van het Diaconaal Steunpunt. Hij heeft het DS verder doorontwikkeld tot een professionele en eigentijdse netwerkorganisatie. De Nederlands Gereformeerde Kerken sluiten zich aan en de samenwerking met kerken en organisaties groeit. Met een moderne website en de nieuwe videocursus blijft de ondersteuning van diakenen fris en bij de tijd. Het sterk groeiende aantal hulpvragen van mensen uit de samenleving, vraagt om bewogen diaconaat vanuit de kerken.





Bloeiend diaconaat

Deze cursus is voor elke diaconie die wil werken aan meer diaconale uitstraling van haar gemeente.

Veel kerken willen diaconaal graag meer op de samenleving gericht zijn. Dat vraagt van diaconieën dat zij leidinggeven en voorgaan in barmhartigheid en gerechtigheid. Deze videocursus geeft je daarvoor op een eigentijdse manier tools in handen.

www.bloeienddiaconaat.nl



*Wat stralen
jullie uit?*

Wij hebben de cursus het afgelopen halfjaar met veel plezier gevolgd. Het was leerzaam om als diaconie samen te doen. Ook de afwisselingen met video's maakte het erg leuk. Bedankt!

Voorzitter

Van een diaconie die de cursus in 2017 heeft gevolgd

Wanneer je de hongerige
schenkt wat je zelf nodig hebt
en de verdrukte gul onthaalt,
dan zal je licht
in het donker schijnen,
je duisternis wordt
als het licht van het
middaguur.

Jesaja 58:10



diaconaal steunpunt